

Staying Healthy

1 Wash your hands. *Lavez-vous les mains.*



Rester en santé

2 Cough and sneeze into your arm.
Toussez et éternuez dans le creux de votre bras.



3 Keep common surfaces clean.
Nettoyez les surfaces et les articles que vous partagez avec d'autres personnes.



4 Stay home if you're sick.
Restez à la maison si vous êtes malade.



Be protected. Knowledge is the best defence to keep you and others healthy.

www.gnb.ca/flu

Soyez protégé. S'informer c'est se protéger et protéger vos proches.

www.gnb.ca/grippe