

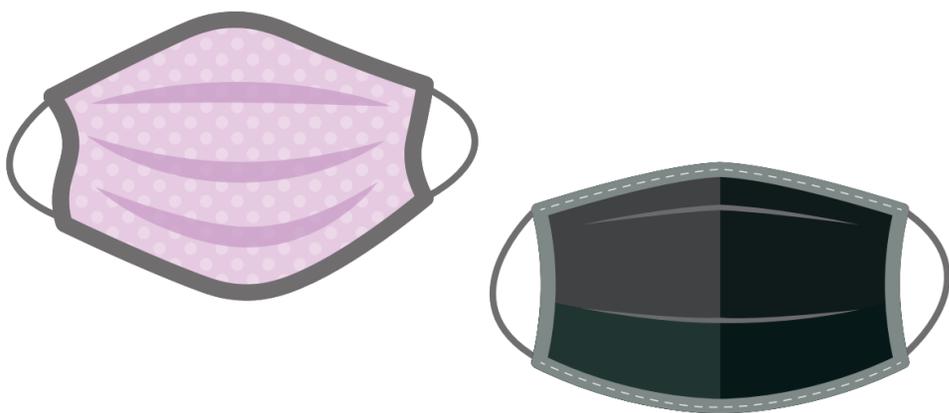
# Conseils sur les masques

Le port du masque est une couche de protection supplémentaire importante.  
Au moment de choisir le type de masque à porter, pensez au risque pour votre santé.

## Bon

### Non médical

Masques jetables ou\*  
masques en tissu\*

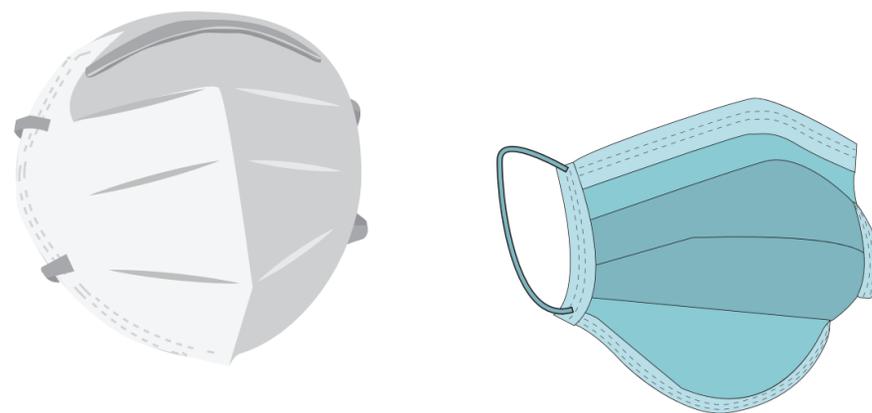


\* Trois épaisseurs ou deux épaisseurs  
avec un filtre

## Meilleur

### Médical

Masques chirurgicaux  
KN95\*\* ou N95  
(sans valve de ventilation)



\*\* filtrent 95 % des particules  
présentes dans l'air

**Assurez-vous que votre masque est bien ajusté  
autour de votre nez et de votre bouche et qu'il  
n'y a pas d'espaces à découvert.**