

Quel est mon rôle?

ADOS

Nous sommes tous de plus en plus présents en ligne — même lorsqu'on fait physiquement autre chose. Le Web offre tant de possibilités, comme nous permettre de connecter avec les autres, nous informer sur divers sujets ou nous aider dans nos travaux scolaires. Bien qu'être en ligne puisse être très amusant, cela peut aussi entraîner des conséquences négatives. La cyberintimidation et les prédateurs en ligne sont une menace constante pour toi et tous ceux qui t'entourent — personne n'est à l'abri.

Être en ligne comporte donc certaines responsabilités. Tout le monde, dont toi-même, a le droit d'être en sécurité sur le Web. Mais en tant que jeune internaute, quel est ton rôle au moment d'assurer ta sécurité et celle des autres en ligne?

Voici quelques exemples de mesures à prendre pour assurer ta cybersécurité :

- **Informe-toi** : je vais m'informer sur la cyberintimidation afin de savoir de quoi mes amis et moi devons nous méfier et ce que nous devons faire s'il arrive quelque chose.
- **Passé le mot** : je vais parler de cyberintimidation dans mon entourage, avec mes amis par exemple.
- **Parle-en** : j'en parlerai à mes parents ou à un autre adulte de confiance si je deviens victime de cyberintimidation, si je me sens en danger ou même si quelque chose me rend mal à l'aise.
- **Agis avec prudence** : je vais y penser avant de fournir des renseignements personnels en ligne (comme mon adresse ou une photo de moi) — plus je diffuse d'information à mon sujet, plus les prédateurs peuvent me faire du mal.
- **Fais preuve de vigilance** : je ne répondrai à aucun message qui me donne un sentiment de crainte ou de malaise, et j'aviserai immédiatement un adulte de confiance si je reçois un tel message.
- **N'interagis pas trop rapidement** : je ne répondrai pas immédiatement aux messages qui me blessent ou me contrarient; je vais prendre du recul, me calmer, en parler avec un ami ou un adulte, puis je déciderai si je réponds ou non.
- **Prends ton temps** : je vais relire mes messages avant de les envoyer afin de m'assurer qu'ils reflètent vraiment ce que je veux dire.
- **Sache quand cesser des échanges** : je comprends que parfois, certaines conversations doivent avoir lieu en personne, afin d'assurer que les mots et les émotions sont interprétés correctement (p. ex., si mon meilleur ami me dit qu'il est fâché contre moi).
- **Ne fais pas partie du problème** : je ne participerai jamais à des cyberactivités qui blessent des gens; p. ex., je n'irai pas m'inscrire sur la page Facebook d'un groupe haineux contre une personne.

Quelles autres mesures pourrais-tu prendre pour assurer ta sécurité en ligne?

ADOS

