

Séance de discussion des intervenants du Nouveau Brunswick au sujet des boissons énergisantes

Rapport sommaire



Rapport préparé par le Bureau du médecin-hygiéniste en chef

Table des matières

Contexte.....	5
Sommaire des délibérations	5
Questions et thèmes clés	6
Thèmes généraux	8
Conclusion	9
Remerciements	9
Annexe A : Programme	10
Annexe B : Engagement en ligne.....	11
Annexe C: Présentations	14
Annexe D : Résultats de l'évaluation.....	26
Annexe E: Participants.....	28

Contexte

Depuis un certain temps, des personnes et des groupes communautaires du Nouveau-Brunswick se disent préoccupés par la consommation de boissons énergisantes chez les enfants et les jeunes. C'est pourquoi en mai 2013, le ministre de la Santé a demandé au médecin-hygiéniste en chef d'examiner l'effet des boissons énergisantes sur la santé des enfants et des jeunes et d'inviter les intervenants du domaine à discuter des enjeux de la consommation de ces boissons par les jeunes Néo-Brunswickois. On a donc invité les principaux intervenants à siéger à un comité de planification chargé d'organiser et de coordonner une rencontre multilatérale permettant d'échanger des idées, de discuter des préoccupations entourant ce problème et de déterminer des interventions possibles.

La Séance de discussion des intervenants du Nouveau-Brunswick sur les boissons énergisantes a eu lieu le 1er octobre 2013 à l'auberge Fredericton Inn, à Fredericton, au Nouveau-Brunswick.

Plus de 170 intervenants ont reçu une invitation à participer à la rencontre. Les quelque 120 personnes qui y ont assisté représentaient tout un éventail de milieux : éducation, sport et loisirs, organismes caritatifs du secteur de la santé, associations professionnelles, communautés de Premières Nations, régies régionales de la santé, ministères provinciaux et fédéraux, industrie, étudiants et organismes d'application de la loi. Afin d'enrichir le dialogue, le comité de planification avait fait son possible pour répertorier et inviter des intervenants représentant un vaste ensemble de fonctions et de perspectives.

Sommaire des délibérations

Cette séance de discussion avait pour but de réunir des intervenants de partout dans la province afin d'en apprendre davantage sur les tendances et les risques relatifs à la consommation de boissons énergisantes, de discuter des préoccupations entourant ce problème et d'échanger des idées sur les façons de réduire les risques associés à la consommation de ces boissons par les enfants et les jeunes. Pour y parvenir, on a tenu une série de présentations d'experts en matinée, suivie d'une séance Café du monde en après-midi. À noter que le programme se trouve à l'annexe A.

Pour élargir la participation et sensibiliser d'autres personnes à la matière traitée lors de la séance de discussion, on a encouragé les intervenants à publier des gazouillis sur Twitter tout au long de la journée. Les organisateurs, l'animateur et les intervenants ont communiqué leurs réflexions et leurs commentaires pendant la séance et durant les jours suivant la rencontre. Pour obtenir une liste des gazouillis associés à la séance de discussion, veuillez consulter l'annexe B.

Les présentations d'experts avaient pour but de donner aux intervenants différents points de vue sur la nocivité des boissons énergisantes, leur utilisation par les enfants et les jeunes et les risques associés à leur consommation. Trois des experts ont fait des présentations assistées par ordinateur (elles se trouvent à l'annexe C).

Voici la liste des experts qui ont présenté :

- **D^{re} Eilish Cleary**, *médecin-hygiéniste en chef, ministère de la Santé du Nouveau-Brunswick*
- **D^r Samuel Godefroy**, *directeur général, Direction des aliments, Santé Canada*
- **M. Martin-Pierre Pelletier**, *Association canadienne des boissons*
- **D^r Michael Dickinson**, *chef du département de pédiatrie et médecin-chef à l'Hôpital régional de Miramichi*
- **M^{me} Valerie Sullivan**, *école secondaire Southern Victoria*

En après-midi, les intervenants ont participé à une série de conversations selon la formule Café du monde. On a voulu utiliser cette approche afin de fournir aux intervenants toutes les occasions possibles pour réfléchir à ce qu'ils avaient entendu lors des présentations du matin et pour discuter des éléments clés à considérer pour réduire les risques de la consommation de boissons énergisantes pour la santé des enfants et des jeunes. Les intervenants ont participé à des discussions en petits groupes axées sur trois questions précises :

- Réfléchissez aux présentations du matin et discutez-en. Qu'est-ce qui vous a surpris? Quel lien faites-vous avec votre expérience personnelle?
- S'il n'existait aucune restriction, quels seraient les moyens de réduire les risques pour la santé associés à la consommation de boissons énergisantes?
- Qu'est-ce qui doit être fait maintenant? Que pouvons-nous réellement faire? Qu'est-il réaliste de faire? Que pouvons-nous faire maintenant?

Les pages qui suivent donnent un aperçu des questions et des thèmes clés relevés par les intervenants durant les conversations du Café du monde.

Questions et thèmes clés

Divisés en petits groupes, les intervenants devaient discuter de questions précises. Dans chaque groupe, une personne s'occupait de noter les idées et les concepts exprimés. Les thèmes ci-dessous sont tirés des notes prises dans chaque groupe.

Question 1 : Réfléchissez aux présentations du matin et discutez-en. Qu'est-ce qui vous a surpris? Quel lien faites-vous avec votre expérience personnelle?

Ce que les intervenants ont trouvé surprenant :

- Il n'est pas permis de vendre des boissons énergisantes dans les écoles, mais les élèves ont le droit d'en apporter de l'extérieur.
- Les différences entre les boissons pour sportifs et les boissons énergisantes
- La quantité de caféine contenue dans les produits autres que les boissons énergisantes
- Le manque de recherche et de preuves sur les boissons énergisantes et les habitudes de consommation des enfants et des jeunes
- Le manque de recherche et de preuves sur les effets combinés des ingrédients contenus dans les boissons énergisantes sur les enfants et les jeunes
- La commercialisation des boissons énergisantes et son incidence sur les jeunes publics, même si la publicité ne les cible pas
- L'ignorance et le manque de connaissances au sujet de la caféine et des boissons énergisantes chez la population en général, les parents et les élèves
- La réglementation existante : certains intervenants étaient surpris d'apprendre qu'il y en ait autant; d'autres, qu'il y en ait si peu.

Certains des points soulevés et explorés lors des présentations d'experts ont trouvé écho auprès des intervenants. Parmi les points auxquels ils pouvaient s'identifier en fonction de leur expérience personnelle, mentionnons ce qui suit :

- Les élèves consomment effectivement des boissons énergisantes.
- Les parents ont un rôle à jouer pour surveiller ce que leurs enfants consomment.
- Les parents ne sont pas conscients des risques pour la santé des enfants.
- Les enseignants et les parents sont des modèles pour les enfants.

- Les enfants et les jeunes ont facilement accès aux boissons énergisantes.
- Les enfants et les jeunes s'identifient aux publicités sur les boissons énergisantes et ils les aiment.
- Les médias sociaux et les jeux vidéo pourraient être associés à la consommation de boissons énergisantes.

Question 2: If there were no limitations, what are some options for reducing health risks associated with consumption of energy drinks?

La question 2 a donné lieu à huit thèmes clés et à une série de sous-thèmes.

1. Éducation et sensibilisation

- Éducation pour les enseignants, les parents, les élèves, les détaillants, les équipes sportives et les professionnels de la santé
- Différence entre les boissons pour sportifs et les boissons énergisantes
- Plus de sensibilisation aux risques pour la santé associés à la consommation de boissons énergisantes et de caféine
- Éducation sur les effets de la caféine, peu importe la source (pas seulement les boissons énergisantes)

2. Législation, réglementation et politiques

- Limiter l'accès (en fonction de l'âge, de l'endroit, du volume, de la formulation)
- Limiter la commercialisation et les commandites qui ciblent les jeunes
- Réglementer la taille des portions et la formulation
- Imposition
- Interdiction complète
- Politiques ou lignes directrices au sein des municipalités, écoles, centres récréatifs, etc.
- Changer le nom de la catégorie du produit
- Limiter ou interdire toute commercialisation des produits de boissons énergisantes auprès des jeunes
- Réglementer l'étalage des produits dans les points de vente
- Limiter la teneur en caféine de tous les produits qui en contiennent

3. Partenariat et collaboration

- Partenariats et collaboration entre l'industrie, les gouvernements, les organismes sportifs et récréatifs, les détaillants et les petits magasins afin de sensibiliser la population au problème

4. Recherche

- Recherche sur les risques de la consommation de boissons énergisantes pour la santé des enfants et des jeunes ainsi que sur les raisons et la fréquence de cette consommation
- Recherche sur l'efficacité des différentes politiques envisageables

5. Leadership

- Veiller à ce que les adultes, les enseignants et les équipes sportives donnent l'exemple de comportements sains

6. Engagement de la jeunesse

- S'assurer d'écouter la voix des jeunes et d'inclure leurs points de vue

Question 3: Qu'est-ce qui doit être fait maintenant? Que pouvons-nous réellement faire? Qu'est-il réaliste de faire? Que pouvons-nous faire maintenant?

La question 3 a débouché sur sept thèmes clés et une série de sous-thèmes.

1. Éducation et sensibilisation

- Milieu scolaire : améliorer le programme d'études sur la nutrition et accroître les activités d'éducation et de sensibilisation destinées aux enseignants, parents et entraîneurs
- Faire mieux connaître la différence entre les boissons énergisantes et les boissons pour sportifs
- Faire mieux connaître les risques pour la santé associés aux boissons énergisantes et à la caféine
- Sensibiliser les équipes sportives aux boissons énergisantes et à l'hydratation
- Sensibiliser davantage le public à toutes les sources de caféine (boissons gazeuses, café, thé, etc.)

2. Législation, réglementation et politiques

- Politiques (p.ex., les écoles, les municipalités, les installations récréatives)
- Limiter l'accès (en fonction de l'âge, de l'endroit, du volume)
- Changer le nom du produit
- Limiter la commercialisation des boissons énergisantes auprès des jeunes

3. Recherche

- Effets de la caféine en combinaison avec les autres agents stimulants contenus dans les boissons énergisantes
- Recherche sur les raisons pour lesquelles les jeunes consomment des boissons énergisantes

4. Leadership

- Attirer l'attention sur les belles réussites et les champions

5. Partenariat et collaboration / Engagement des jeunes

- Établir des partenariats avec les jeunes afin de comprendre leurs perceptions des boissons énergisantes
- Inciter les jeunes à participer à la résolution du problème

Thèmes généraux

À la fin de la séance de discussion, on a demandé aux groupes d'examiner toutes les idées qu'ils avaient trouvées et de choisir leurs trois meilleures. Chacune de ces idées a été inscrite sur une feuille de papier et les animateurs les ont regroupées en thèmes généraux durant la pause. Les quatre thèmes suivants représentent la majorité des idées formulées par les groupes :

• Éducation et sensibilisation

Multiplier les activités d'éducation et de sensibilisation aux boissons énergisantes et à la caféine a été une suggestion très populaire. Parmi les publics cibles proposés, mentionnons les jeunes, les parents, les enseignants, le grand public, les équipes sportives, les entraîneurs, les collectivités, l'industrie et les fournisseurs de soins de santé.

- **Législation, réglementation et politiques**

Les intervenants ont proposé tout un éventail d'activités en matière de législation et d'élaboration de politiques, notamment réglementer la commercialisation et la publicité; limiter la vente de boissons prémélangées contenant de l'alcool et de la caféine; réglementer l'accès ou la vente de boissons énergisantes auprès des jeunes; et établir des politiques d'utilisation pour interdire la consommation et la vente dans des milieux précis.

- **Recherche**

Les intervenants ont recommandé de multiplier les recherches sur les effets de la caféine en combinaison avec les autres agents stimulants contenus dans les boissons énergisantes et sur les effets de ces produits sur les enfants et les jeunes.

- **Mobilisation des partenaires**

Les intervenants ont à maintes reprises mentionné qu'il faut engager les jeunes dans les discussions visant à explorer les problèmes et à trouver des solutions. L'établissement de liens entre les citoyens, les familles, les écoles, les collectivités, les gouvernements et l'industrie a aussi été retenu comme moyen d'encourager l'engagement et l'action.

Conclusion

Le sous-ministre, Marc Léger, était présent à la fin de la journée pour remercier les intervenants d'avoir assisté à la rencontre, partagé leurs connaissances et échangé leurs idées. Il a admis que nous avons tous un rôle à jouer pour réduire les risques de la consommation de boissons énergisantes pour la santé des enfants et des jeunes. Il a aussi indiqué qu'un rapport sommaire serait rédigé et publié sur le site Web du ministère de la Santé plus tard cet automne. À noter qu'un sommaire des résultats de l'évaluation se trouve à l'annexe D et que la liste des intervenants qui ont participé à la séance de discussion se trouve à l'annexe E.

Remerciements

Le ministère de la Santé tient à remercier les partenaires dont les représentants ont siégé au comité de planification et fourni des idées et des expertises inestimables.

Marc Babineau, GRC

Laura Brennan, ministère de la Santé

Suzanne Clair, ministère de la Santé

Jacqueline Goguen, Réseau de santé Vitalité

Chantal Harris, Université St. Thomas

Nicole LeBlanc, ministère des Communautés saines et inclusives

Shauna Miller, Réseau de santé Horizon

Annexe A : Programme

Séance de discussion des intervenants du Nouveau-Brunswick au sujet des boissons énergisantes

Salle Royal Stewart, hôtel Fredericton Inn

Fredericton (Nouveau-Brunswick)

Le 1er octobre 2013

Program

9 h 30 - 10 h	Inscription
10 h - 10 h 10	Mot de bienvenue
10 h 10 - 10 h 20	<i>Mot d'ouverture</i> <i>L'honorable Hugh J. Flemming, ministre de la Santé</i>
10 h 20 - midi	Présentations d'experts <ul style="list-style-type: none">• <i>Dre Eilish Cleary, médecin-hygiéniste en chef, ministère de la Santé du Nouveau-Brunswick</i>• <i>Dr Samuel Godefroy, directeur général, Direction des aliments, Santé Canada</i>• <i>Martin-Pierre Pelletier, Association canadienne des boissons</i>• <i>Dr Michael Dickinson, chef du département de pédiatrie et médecin-chef à l'Hôpital régional de Miramichi</i>• <i>Membre du personnel de l'école secondaire Southern Victoria</i>
Midi - 13 h	DÎNER
12 h 40 - 13 h	Cercle d'échange sur les expériences vécues
13 h - 14 h 30	Séance de discussion
14 h 30 - 14 h 45	PAUSE-SANTÉ
14 h 45 - 14 h 55	Présentation des thèmes de la séance de discussion
14 h 55 - 15 h	Mot de la fin <i>Le sous-ministre, Marc Léger</i>

Annexe B : Engagement en ligne

Les animateurs ont encouragé les intervenants à publier des gazouillis tout au long de la séance de discussion. L'équipe des communications du ministère de la Santé a fourni le soutien technique nécessaire à la publication des gazouillis en temps réel afin que les personnes qui ne pouvaient pas assister à la séance de discussion puissent en suivre le déroulement. Voici la liste des gazouillis et des gazouillis partagés lors de la séance de discussion.

Gazouillis et gazouillis partagés :

 **Santé N.-B.** @SanteNB · 2 oct.
Notre rapport sommaire sur la séance de dialogue d'hier portant sur les boissons énergisantes sera diffusé plus tard cet automne. #SanteNB
Réduire Répondre Retweeter Favori Plus

RETWEET
1 

15:37 - 2 oct. 2013 · Détails

Répondre à @SanteNB

 **Santé N.-B.** @SanteNB · 2 oct.
Merci à tous les intervenants qui ont participé hier à notre séance de dialogue sur les boissons énergisantes! #SanteNB
Ouvrir Répondre Retweeter Favori Plus

Retweeté par Santé N.-B.

 **Linda Dalpé** @LArtdeInfusion · 1 oct.
L'engagement, la recherche, l'éducation, le réglementation et la législation sont parmi les thèmes ressortis du dialogue #santeb
Ouvrir Répondre Retweeter Favori Plus

 **Santé N.-B.** @SanteNB · 1 oct.
Le gouvernement provincial améliore les services de dépistage du cancer ow.ly/poBBv
Ouvrir Répondre Retweeter Favori Plus

 **Santé N.-B.** @SanteNB · 1 oct.
Valerie Sullivan, directrice, Southern Victoria High School donne maintenant sa présentation à notre séance de discussion! #SanteNB
Réduire Répondre Retweeter Favori Plus

RETWEET
1 

10:44 - 1 oct. 2013 · Détails

Répondre à @SanteNB

 **Santé N.-B.** @SanteNB · 1 oct.
Suivant : Dr Michael Dickinson, chef du département de pédiatrie et médecin-chef à l'Hôpital régional de Miramichi #SanteNB
Réduire Répondre Retweeter Favori Plus

RETWEET
1 

10:32 - 1 oct. 2013 · Détails

Répondre à @SanteNB

 **Santé N.-B.** @SanteNB · 1 oct.
Les membres de l'ACB n'offrent pas de boissons énergisantes aux enfants et respectent les lignes directrices de l'industrie. #SanteNB
Ouvrir Répondre Retweeter Favori Plus

 **Santé N.-B.** @SanteNB · 1 oct.
ACB : porter une mention et une mise en garde sur la teneur élevée en caféine, et comprendre des directives d'utilisation (2/2) #SanteNB
Ouvrir Répondre Retweeter Favori Plus

 **Santé N.-B.** @SanteNB · 1 oct.
ACB : Au pays, l'étiquetage des boissons énergisantes doit donner le contenu total et l'apport quotidien maximal en caféine (1/2)
Ouvrir Répondre Retweeter Favori Plus

 **Santé N.-B.** @SanteNB · 1 oct.
Martin Pierre Pelletier (Association canadienne des boissons) donne maintenant sa présentation à notre séance de discussion! #SanteNB
Réduire Répondre Retweeter Favori Plus

RETWEET
1 

10:15 - 1 oct. 2013 · Détails

Répondre à @SanteNB

 **Santé N.-B.** @SanteNB · 1 oct.
SC: Une évaluation des risques pour la santé a été effectuée quant aux ingrédients contenus dans une boisson énergisante typique. #SanteNB
Ouvrir Répondre Retweeter Favori Plus

 **Santé N.-B.** @SanteNB · 1 oct.
Santé Canada ne propose actuellement aucune définition ou norme pour reconnaître les boissons énergisantes contenant de la caféine. #SanteNB
Ouvrir Répondre Retweeter Favori Plus

 **Santé N.-B.** @SanteNB · 1 oct.
Suivant : Dr Samuel Godefroy, directeur général, Direction des aliments de Santé Canada (SC). #SanteNB
Réduire Répondre Retweeter Favori Plus

RETWEET
1 

09:42 - 1 oct. 2013 · Détails

Répondre à @SanteNB



Santé N.-B. @SanteNB · 1 oct.

Les adolescents qui consomment des boissons énergisantes sont bien plus susceptibles de consommer de l'alcool fréquemment. #SanteNB

Ouvrir

↳ Répondre ↻ Retweeter ★ Favori ⋮ Plus



Santé N.-B. @SanteNB · 1 oct.

Plus de la moitié des élèves de 11 à 19 ans au NB ont consommé des boissons énergisantes au cours de la dernière année. #SanteNB

Réduire

↳ Répondre ↻ Retweeter ★ Favori ⋮ Plus

RETWEET

1



09:37 - 1 oct. 2013 · Détails

Répondre à @SanteNB



Santé N.-B. @SanteNB · 1 oct.

« Selon l'enquête sur la consommation de drogues par les élèves du NB, 57 % ont déjà essayé une boisson énergisante. » – Dre Cleary #SanteNB

Ouvrir

↳ Répondre ↻ Retweeter ★ Favori ⋮ Plus



Santé N.-B. @SanteNB · 1 oct.

Boire des boissons énergisantes pendant ou après une activité physique intense peut également causer des problèmes pour la santé. #SanteNB

Ouvrir

↳ Répondre ↻ Retweeter ★ Favori ⋮ Plus



Santé N.-B. @SanteNB · 1 oct.

La première présentation est donnée par Dre Eilish Cleary, médecin hygiéniste en chef. #SanteNB

Réduire

↳ Répondre ↻ Retweeter ★ Favori ⋮ Plus

RETWEET

1



09:27 - 1 oct. 2013 · Détails

Répondre à @SanteNB



Santé N.-B. @SanteNB · 1 oct.

Le discours d'ouverture du ministre Flemming lance la séance de dialogue à l'intention des intervenants #SanteNB

Ouvrir

↳ Répondre ↻ Retweeter ★ Favori ⋮ Plus



Santé N.-B. @SanteNB · 1 oct.

Nous étudierons les enjeux et les façons de réduire les risques associés à la consommation de boissons énergisantes chez les jeunes #SanteNB

Réduire

↳ Répondre ↻ Retweeter ★ Favori ⋮ Plus

RETWEET

1



07:55 - 1 oct. 2013 · Détails

Répondre à @SanteNB



Santé N.-B. @SanteNB · 1 oct.

À la séance d'aujourd'hui, les intervenants se familiariseront avec les boissons énergisantes et les risques qu'elles comportent. #SanteNB

Ouvrir

↳ Répondre ↻ Retweeter ★ Favori ⋮ Plus



Santé N.-B. @SanteNB · 1 oct.

Les boissons énergisantes sont un enjeu de santé publique car elles peuvent affecter la santé des enfants et des jeunes. #SanteNB

Réduire

↳ Répondre ↻ Retweeter ★ Favori ⋮ Plus

RETWEET

1



07:45 - 1 oct. 2013 · Détails

Répondre à @SanteNB



Santé N.-B. @SanteNB · 1 oct.

Suivez les gazouillis de #SanteNB tirés de la séance de dialogue sur les boissons énergisantes

Ouvrir

↳ Répondre ↻ Retweeter ★ Favori ⋮ Plus

<p>The Beard @gerritbosma9 le 7 Oct Student The Flo: Je ne crois pas que ce soit une bonne idée d'interdire les boissons énergisantes, parce que le problème ne s'arrêtera pas là. Les ados vont simplement demander à des personnes d'âge légal de leur en acheter. #SantéNB</p>
<p>The Beard @gerritbosma9 le 7 Oct Citation du jour en classe le 7 octobre : « L'éducation est l'arme la plus puissante que vous puissiez utiliser pour changer le monde. »</p>
<p>The Beard @gerritbosma9 le 6 Oct Student Leafsguy: Je crois qu'il faudrait interdire les boissons énergisantes aux jeunes de moins de 19 ans ou les interdire à toute la population. #SantéNB</p>
<p>The Beard @gerritbosma9 le 6 Oct Student Neonkiiteh: Les gens de notre âge ne devraient pas être exposés à ces risques. Ce n'est pas non plus brillant de boire souvent de ces boissons. #SantéNB</p>
<p>The Beard @gerritbosma9 le 6 Oct Student FloJr: Interdire les boissons énergisantes ne mènera à rien. Les gens sont libres de prendre leurs propres décisions. #SantéNB</p>
<p>The Beard @gerritbosma9 le 6 Oct Student Sturgeonie: Energy Drinks give you energy for a short period of time only. Once that energy is gone, people feel run down #NBHealth</p>
<p>The Beard @gerritbosma9 le 6 Oct StudentSwimmer4Life: Je crois que les boissons énergisantes devraient être interdites aux jeunes de moins de 19 ans. J'ai vu les effets néfastes de ces boissons sur certains jeunes et ce n'est pas beau à voir. #SantéNB</p>
<p>The Beard @gerritbosma9 le 6 Oct Le dialogue de la semaine au sujet de la consommation de boissons énergisantes chez les jeunes a suscité l'intérêt de mes élèves. Mes élèves ont formulé des suggestions écrites sur le sujet. #SantéNB</p>
<p>The Beard @gerritbosma9 le 2 Oct C'est une question qui mérite de faire l'objet d'une bonne discussion dans la province : http://www.cbc.ca/news/canada/new-brunswick/energy-drink-use-among-youth-topic-of-dialogue-session-1.1874752</p>

Annexe C: Présentations

Association canadienne des boissons



Canadian Beverage Association
Association canadienne des boissons

Discussion entre experts sur les boissons énergisantes
au Nouveau-Brunswick
Le 1^{er} octobre 2013

Programme

1. À notre sujet
2. Au sujet des boissons énergisantes
 - Les boissons énergisantes au Canada
 - Les tendances de consommation
 - L'étiquetage
4. Initiatives de l'industrie
5. Sensibilisation à la caféine et éducation

Canadian Beverage Association
Association canadienne des boissons

À notre sujet

L'Association canadienne des boissons est l'association industrielle nationale qui représente le vaste éventail de marques et d'entreprises qui produisent et distribuent la majorité des boissons rafraîchissantes non alcoolisées consommées au Canada.

L'Association canadienne des boissons représente plus de 60 marques de jus, boissons de jus, eaux embouteillées, boissons pour sportifs, thés et cafés prêts à servir, boissons énergisantes, boissons nouvelles et novatrices, boissons gazeuses et autres boissons non alcoolisées.

Canadian Beverage Association
Association canadienne des boissons

Au sujet des boissons énergisantes

Canadian Beverage Association
Association canadienne des boissons

Les boissons énergisantes au Canada

Santé Canada a été le premier organisme à définir la composition des boissons énergisantes

- Limites maximales établies en :
 - caféine
 - acides aminés
 - vitamines
 - autres nutriments
- Limites en caféine
 - Les canettes individuelles sont plafonnées à 180 mg de caféine
 - La concentration est limitée à 400 mg par litre
 - Équivalent de 100 mg de caféine par 250 ml (~8 onces liquides)

Canadian Beverage Association
Association canadienne des boissons

Les boissons énergisantes au Canada

Les étiquettes des boissons énergisantes contiennent :

- un énoncé sur la teneur totale en caféine provenant de toutes les sources,
- un tableau sur la valeur nutritive qui détaille le nombre de calories et autres éléments nutritionnels du produit,
- une déclaration qui établit que les boissons énergisantes ne sont pas recommandées pour les enfants, les femmes enceintes ou allaitantes, ou les personnes sensibles à la caféine, et qu'elles ne devraient pas être mélangées à de l'alcool,
- la mention « Teneur élevée en caféine »,
- la mention d'utilisation « Nombre maximum de [contenant(s)/ portions] par jour »,
- tout autre étiquetage applicable relatif à la présence d'allergènes.

Aucune autre catégorie de boissons, y compris le café, n'est obligée d'étiqueter la teneur en caféine.

Canadian Beverage Association
Association canadienne des boissons

Évaluation du risque à la santé

Modélisation :

- Adoption d'une approche très prudente lors de l'élaboration de la stratégie de modélisation
- Utilisation de la dose journalière maximale recommandée de 2,5 mg/kg de poids corporel pour les adolescents également.

Conclusions :

Dans l'ensemble, l'évaluation du risque des boissons énergisantes dirigée par Santé Canada a confirmé que les boissons énergisantes sont sûres lorsqu'elles sont consommées conformément aux recommandations.

Conclusions spécifiques aux jeunes :

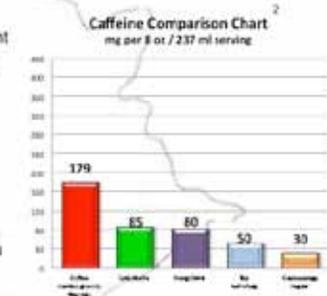
- Santé Canada a également déclaré que dans le cas des adolescents, une ou deux portions de boisson énergisante classique (à 80 mg de caféine par portion) ne représente probablement pas un risque aigu pour la santé si l'on considère la teneur en caféine
- Santé Canada a déterminé que les boissons énergisantes ne sont pas une préoccupation sanitaire pour les enfants (de 2 à 12 ans) puisqu'il a été jugé raisonnable de s'attendre à ce que le régime alimentaire des enfants de cet âge est surveillé/contrôlé par leurs parents

Comparaison en caféine

- Un petit café torréfié filtré contient deux fois plus de caféine qu'une boisson énergisante de quantité égale

- La grande majorité des cafés glacés contient plus de caféine qu'une boisson énergisante de quantité égale

- La recherche montre que 25 % des adolescents consomment au moins 4 cafés par semaine et seulement 5 % déclarent consommer au moins 4 boissons énergisantes par semaine



Consommation en caféine au Canada

Consommation en caféine au Canada selon Santé Canada

- Selon Santé Canada, 90 % de la caféine consommée par les adultes canadiens provient du café et du thé¹

Recherche de l'industrie sur la consommation en caféine

- La recherche menée par Vision Critical en 2010 montre que la **majorité de la caféine (79 %)** consommée par les adolescents provient du café (chaud et glacé) et des boissons gazeuses
- La recherche menée par IPSOS en 2012 montre que 91 % des adolescents ne consomment pas de boissons énergisantes tous les jours, alors que 29 % consomment du café quotidiennement

Consommation en caféine semblable aux autres pays

États-Unis : Food and Drug Administration (Somoogy, 2010)

- Malgré l'arrivée des boissons énergisantes sur le marché au cours des 15 dernières années, la consommation en caféine demeure semblable – environ 300 mg par jour pour les adultes
- Les adolescents et les jeunes adultes (de 14 à 21 ans) consomment environ 1/3 de la caféine (soit 100 mg par jour) consommée par les adultes
- Le café, le thé et les boissons gazeuses représentent encore les principales sources de caféine dans tous les groupes d'âge, même chez les plus jeunes

International Life Sciences Institute (Mitchell et al., 2013)

- 37 815 consommateurs de boissons contenant de la caféine ont rempli un journal alimentaire portant sur 7 jours
- Le café était la source principale de caféine dans tous les groupes d'âge
- Les consommateurs de boissons énergisantes étaient peu nombreux dans tous les groupes d'âge (< 10 %)
- La part des boissons énergisantes dans l'apport total de caféine était de moins de 2 % dans l'ensemble de la population, et moins de 7 % dans tous les groupes d'âge

Consommation des boissons énergisantes au Nouveau-Brunswick

Rapport de l'enquête de 2012 sur la consommation de drogues par les élèves du Nouveau-Brunswick¹

- 3 507 adolescents de la 7^e à la 12^e année ont participé à l'enquête :
 - 42,8 % n'avaient pas consommé de boisson énergisante au cours de l'année précédente
 - 80,2 % n'en avaient consommé aucune ou moins d'une par mois au cours de l'année précédente
 - Seulement 11,6 % en consommaient plus d'une par mois
 - Seulement 8,2 % en consommaient plus de deux par mois.
- La consommation de boissons énergisantes contenant de la caféine parmi les élèves du Nouveau-Brunswick était **nettement inférieure** à celle des élèves de Nouvelle-Écosse et à peu près identique à celle des élèves de Terre-Neuve-et-Labrador

Consommation des boissons énergisantes au Canada

Recherche du Réseau du sport étudiant du Québec :²

- 10 000 adolescents québécois de 12 à 17 ans ont fait partie de l'étude
- 93 % des adolescents ne consommaient que rarement (28 %) ou jamais (65 %) de boissons énergisantes
- Seulement 1 % en consommaient quotidiennement

Institut de la Statistique du Québec :³

- 60 000 adolescents de 13 à 17 ans ont participé à cette étude
- 82,8 % des adolescents ne consommaient que rarement ou jamais de boissons énergisantes
- Seulement 1,5 % en consommaient quotidiennement

Enquête de 2011 sur la consommation de drogues et la santé des élèves de l'Ontario :⁴

- 10 000 élèves ontariens de la 7^e à la 12^e année ont participé à cette enquête
- Au cours de l'année précédente, 81 % des élèves n'ont que rarement (31 %) ou jamais (50 %) consommé de boissons énergisantes

Conformité aux autres pays

Union européenne : Autorité européenne de sécurité des aliments (Zuccani et al., 2013)

- L'arrivée des boissons énergisantes sur le marché date de presque 30 ans
- Plus de 52 000 participants de 16 États membres de l'UE ont participé à l'étude
- Chez les adultes, 92 % de l'apport total en caféine provient de sources alimentaires autres que les boissons énergisantes
- Chez les adolescents, 87 % de l'apport total en caféine provient de sources alimentaires autres que les boissons énergisantes

Importance de la sensibilisation et de l'éducation en matière de caféine

Conversation et éducation sur la caféine

- Les membres de l'ACB encouragent les Canadiens à mieux s'informer sur toutes les sources de caféine et à être conscients des niveaux de caféine présents dans les produits qu'ils consomment.
- L'ACB a mis à jour sa brochure sur les boissons énergisantes afin de refléter l'évolution de notre environnement et continuer d'éduquer les Canadiens.
- L'ACB souhaite collaborer avec les gouvernements municipaux et provinciaux afin de mettre en place des programmes d'éducation sur la caféine dans les écoles, par le biais des médias et d'autres moyens.

Initiatives de l'industrie et meilleures pratiques

Initiatives de l'industrie et meilleures pratiques

Les calories, nous en faisons une chose claire! : Une initiative nationale volontaire lancée en février 2011 qui permet au consommateur d'avoir toute l'information calorique sur le devant de l'emballage et au bout des doigts. Cette initiative reconnaît le besoin des consommateurs canadiens d'obtenir de l'information claire, constante et plus conviviale sur le contenu calorique des boissons qu'ils consomment.

Directives de consommation dans les écoles : L'industrie des boissons a volontairement enlevé toutes les boissons gazeuses classiques des écoles primaires, intermédiaires et secondaires dans l'ensemble du pays. Nos membres ne vendent pas et n'ont jamais vendu de boissons énergisantes dans les écoles.

Initiatives de l'industrie et meilleures pratiques

- **Directives de marketing** : Les membres de l'ACB ont travaillé ensemble afin d'élaborer des *Directives complètes sur le marketing destiné aux enfants* qui empêchent le marketing des boissons - sauf les jus de fruits, le lait et l'eau - auprès des enfants âgés de moins de 12 ans. En outre, de nombreuses entreprises productrices de boissons participent à l'initiative canadienne pour la publicité sur les aliments et les boissons destinées aux enfants et à d'autres initiatives mondiales.
- **Campagne d'information sur les boissons énergisantes** : Avec la participation du Centre canadien de lutte contre les toxicomanies, plus de 100 000 feuillets d'information sur les boissons énergisantes ont été distribués en 2011 à des dépanneurs de tout le pays. Le feuillet d'information avait pour objectif d'éduquer les Canadiens sur la composition des boissons énergisantes, leur effet sur l'organisme et les consommateurs à qui elles sont destinées.
 - Un article prêt à être imprimé a été distribué à travers Actualité Canada.
 - Un article éducatif sur les boissons énergisantes a été publié dans les revues des dépanneurs.

Exemples

Energy Drinks in Canada

- What are they?
- Who are they for?

Canadian Beverage Association
Association canadienne des boissons

19

Information supplémentaire

Pour de plus amples renseignements, veuillez visiter notre site Web à l'adresse

www.canadianbeverage.ca

Canadian Beverage Association
Association canadienne des boissons

20

Références

1. Votre santé et vous – Caffeine, Santé Canada
<http://www.hi-sc.gc.ca/hi-sc/yfr-yv/food-aliments/caffeine-haaitp>
2. La caféine dans les aliments, Santé Canada
http://www.hi-sc.gc.ca/hi-sc/secure/afait/caf/food-saf/aliments_fra.php
3. Rapport de l'enquête de 2012 sur la consommation de drogues chez les élèves du Nouveau-Brunswick <http://www.gnb.ca/0378/pdf/2013/0230f.pdf>
4. Réseau du sport étudiant du Québec. (2011) Enquête québécoise sur la malbouffe : 10 000 jeunes se prononcent
http://www.sportsetudiant.com/_static/webmedia/webmediaDocuments/200000/rapport_Enquete_fra_2_pages.pdf
5. Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2010-2011 - Tome 1 Tableau A3.2
http://www.stat.gov.qc.ca/publications/sante/od2012/EQS-5_tome1.pdf
6. Centre de toxicomanie et de santé mentale. (2011) Sondage des étudiants de l'Institut de recherche sociale de l'Université de York
http://www.ccmf.ca/files/research_new_001_publications/002010studentdruguseandhealthsurvey/Documents/2011%20SDS%20res%2000cc%2011%201%20detailed_final%20report_2.pdf

Canadian Beverage Association
Association canadienne des boissons

21

La consommation de boissons énergisantes chez les jeunes du Nouveau-Brunswick

Le 1^{er} octobre 2013



Les boissons énergisantes

- Elles contiennent de la caféine et d'autres ingrédients comme la taurine et le guarana.
- La vente de boissons énergisantes à base de caféine a débuté en Amérique du Nord en 1997.
- La consommation de ces produits et leur facilité d'accès ont connu une hausse constante en Amérique du Nord au cours des dix dernières années.
- Santé Canada soutient que les boissons énergisantes ne sont pas recommandées pour les enfants et les adolescents parce qu'elles contiennent de grandes quantités de caféine et d'autres substances à éviter.



Les boissons énergisantes, un problème de santé publique

- Elles peuvent causer des problèmes de santé.
- Les boissons énergisantes posent des problèmes quand :
 - elles sont consommées en trop grande quantité;
 - elles sont consommées par des enfants et des adolescents;
 - elles sont consommées pendant ou après un exercice physique intense.
- La combinaison des boissons énergisantes et de l'alcool augmente les risques potentiels pour la santé et les risques de blessures non intentionnelles.
- Les enfants et les jeunes qui consomment des boissons énergisantes courent un plus grand risque de subir des effets néfastes.



Consommation de boissons énergisantes chez les élèves adolescents au Nouveau-Brunswick

- L'Enquête de 2012 sur la consommation de drogues chez les élèves du Nouveau-Brunswick contribue à améliorer la compréhension des habitudes de consommation de boissons énergisantes chez les adolescents.

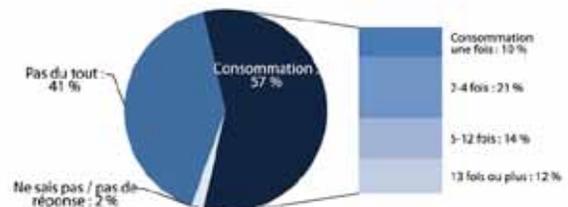


Enquête sur la consommation de drogues par les élèves

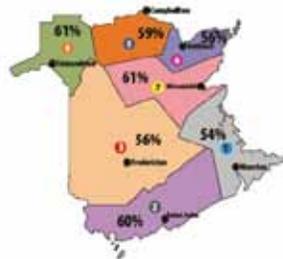
- Collecte d'information sur la consommation d'alcool, de tabac et d'autres substances, ainsi que les risques et les dangers qui y sont associés chez les élèves adolescents.
- Échantillon représentatif de la population scolaire inscrite dans les écoles publiques intermédiaires et secondaires (élèves de 7^e, 9^e, 10^e et 12^e année).
- Taille de l'échantillon : 3 507.
- Participation volontaire, anonyme et confidentielle.



Pourcentage d'élèves adolescents ayant déclaré avoir consommé des boissons énergisantes à base de caféine au cours des 12 derniers mois, selon la fréquence de consommation, au Nouveau-Brunswick

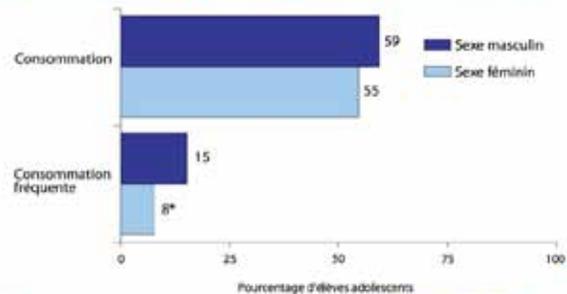


Pourcentage des élèves adolescents qui ont consommé des boissons énergisantes à base de caféine au cours des 12 derniers mois, par région sanitaire, au Nouveau-Brunswick, 2012



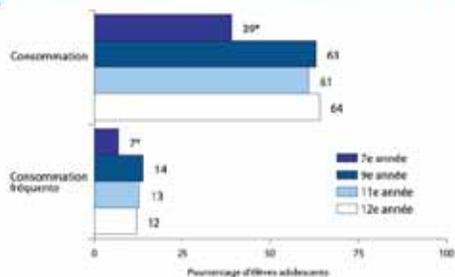
New Brunswick

Pourcentage des élèves adolescents qui ont consommé des boissons énergisantes à base de caféine au cours des 12 derniers mois, par sexe, au Nouveau-Brunswick, 2012



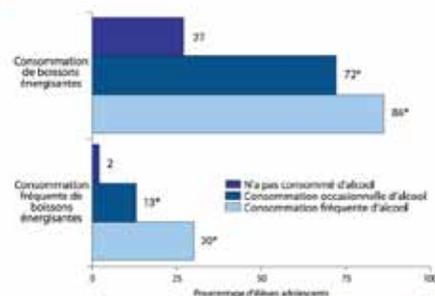
New Brunswick

Pourcentage des élèves adolescents qui ont consommé des boissons énergisantes à base de caféine au cours des 12 derniers mois, par niveau scolaire, au Nouveau-Brunswick, 2012



New Brunswick

Taux de consommation de boissons énergisantes par niveau de consommation d'alcool, au Nouveau-Brunswick, 2012



New Brunswick

Préoccupations pour la santé publique

- La popularité croissante des boissons énergisantes à base de caféine chez les élèves des écoles intermédiaires et secondaires pourrait se traduire par une augmentation du nombre d'élèves souffrant de troubles du sommeil, de fatigue émotionnelle et d'autres effets secondaires liés à la consommation de caféine.
- Les risques accrus de développement de problèmes de santé et de comportement chez les jeunes qui consomment de la caféine sont préoccupants.
- Il existe très peu d'information sur les effets possibles chez les enfants des autres ingrédients contenus dans les boissons énergisantes à base de caféine.

New Brunswick

Préoccupations pour la santé publique

- Les taux d'obésité chez les enfants ont augmenté au cours des dernières décennies au Nouveau-Brunswick.
- Les boissons énergisantes contiennent la plupart du temps du sucre.
- La consommation de boissons énergisantes augmente l'apport calorique.

New Brunswick

Points importants :

- Plus de la moitié des élèves du Nouveau-Brunswick âgés de 11 à 19 ans ont consommé des boissons énergisantes au cours de la dernière année.
- Les garçons sont plus susceptibles de consommer fréquemment des boissons énergisantes que les filles.
- Les adolescents qui consomment fréquemment des boissons énergisantes sont significativement plus susceptibles de consommer de l'alcool fréquemment.
- Comme il n'existe pas suffisamment de données au sujet des effets qu'elles ont chez les enfants et les adolescents, ceux-ci ne devraient pas consommer de boissons énergisantes.



Boissons énergisantes contenant de la caféine
Évaluation des risques pour la santé et approche de gestion adoptée
 Direction des aliments, Santé Canada
 Fredericton, Nouveau Brunswick
 7^o octobre 2013

Samuel Goochry, Ph. D.
 Directeur général, Direction des aliments, Santé Canada

Vive-président, Commission du Codex Alimentarius
 Canada

Vue d'ensemble

- Présentation du système de réglementation des aliments en vertu de la *Loi sur les aliments et drogues*
 - Principaux acteurs en matière de salubrité des aliments et de nutrition
 - Principes / approche adoptés pour la réglementation des aliments en vertu de la LAD
- Gestion des boissons énergisantes :
 - Examen de l'aperçu historique
 - Résultats de l'évaluation des risques par Santé Canada
 - Approche actuelle en matière de gestion des risques
- Conclusion et étapes à venir

Le système canadien d'assurance de la salubrité des aliments – Une responsabilité partagée

- Industrie
 - Agriculteurs, fabricants et distributeurs d'aliments, établissements de services alimentaires et détaillants
- Consommateurs
- Gouvernement
 - Fédéral, provinciaux, territoriaux (P-T) et municipaux

Salubrité des aliments au Canada – Le rôle du gouvernement

- La constitution canadienne permet à tous les paliers gouvernementaux (fédéral, provincial et territorial ainsi que municipal) :
 - De promulguer des lois en matière de qualité et de salubrité des aliments;
 - D'établir et d'appliquer les politiques, les normes et les lois;
 - De fournir des renseignements et des conseils;
 - D'assurer une prestation efficace et efficiente des programmes.

Principaux organismes fédéraux

Rôles dans la salubrité des aliments

- Health Canada
- Canadian Food Inspection Agency
- PUBLIC HEALTH AGENCY OF CANADA
- Agriculture and Agri-Food Canada

Salubrité des aliments au Canada – Principales responsabilités fédérales

Salubrité des aliments dans les exploitations agricoles	Populations vulnérables et soins	Surveillance et alerte rapide	Éducation et sensibilisation	Inspection et application des règlements	Surveillance de la santé publique
<p>AAC</p> <ul style="list-style-type: none"> • Contribue à la recherche et à l'élaboration des programmes de salubrité des aliments destinés aux exploitants agricoles. 	<p>SC</p> <ul style="list-style-type: none"> • Élabore les politiques et les normes en matière de salubrité des aliments. • Réalise l'efficacité des activités de l'ACIA en matière de salubrité des aliments. • Révisite les évaluations des risques pour le centre à l'appui des enquêtes sur la salubrité des aliments. • Renforce la population canadienne au sujet des risques alimentaires liés à la santé. 	<p>ACIA</p> <ul style="list-style-type: none"> • Contrôle et met en œuvre les programmes fédéraux d'inspection des aliments. • Favorise la conformité de l'industrie avec les lois et les règlements. • Encourage les fournisseurs d'aliments au Canada. • Révisite les enquêtes en matière de salubrité des aliments et aux risques des aliments. 	<p>ASPC</p> <ul style="list-style-type: none"> • Révisite la surveillance de la santé publique. • Réagit les enquêtes sur les problèmes de maladies d'origine alimentaire en collaboration avec les fonctionnaires de la santé publique P-T. 		

Principales lois fédérales en matière de salubrité des aliments

- Loi sur les aliments et drogues (1953) modifiée/mise à jour en 2012
 - Principale loi sur la salubrité des aliments et les besoins nutritionnels
 - S'applique à tous les aliments vendus au Canada
 - Lui visent la protection du consommateur traitant de la santé et de la salubrité ainsi que de la représentation trompeuse à l'égard des aliments
 - Interdit la vente de certains aliments (p. ex., aliments nocifs pour la santé)
 - Met en œuvre un programme d'inspection des aliments
 - Etablit plusieurs règlements se rapportant à la salubrité des aliments
- Loi sur l'Agence canadienne d'inspection des aliments (1997)
 - Permet le rappel des produits alimentaires qui comportent un risque en matière de santé publique
- Loi sur la salubrité des aliments au Canada (2012)
 - Les lois sur tous les produits de base ont été consolidées et modernisées




Instruments réglementaires proportionnels aux risques

Principe
Par essence, les aliments constituent des produits sans danger

Les exigences réglementaires établissent des règles relatives à leur salubrité et à leur qualité

RISQUES

Règles post-commercialisation (exemples)

- Dispositions générales interdisant l'altération et autres pratiques obligatoires
- Seuls maximums de certains contaminants dans les aliments
- Dispositions sur l'étiquetage nutritionnel et d'autres aspects de l'étiquetage

Surveillance préalable à la mise en marché (exemples)

- Approbation préalable des substances ajoutées (p. ex., les additifs)
- Approbation préalable des processus et des aliments nouveaux (p. ex., OGM)
- Approbation préalable des aliments destinés à des sous-groupes particuliers de la population (p. ex., les préparations pour nourissons)



Salubrité des aliments et nutrition – Une responsabilité et une priorité partagées

Régime de réglementation des aliments robuste :

- Fondé sur des données probantes : établissement des normes, conformité et application
- Axé sur la **prévention** tout en permettant la réactivité adéquate
- S'appuie sur une panoplie d'outils, réglementaires et non réglementaires
- Est voué à poursuivre l'évolution au rythme de l'innovation et à prévoir les enjeux naissants ainsi qu'à y réagir



En matière d'analyse des risques, nous appliquons le cadre du Codex

Paradigme de l'analyse des risques FAO/OMS

Avis scientifique et analyse de l'information



Réglementation et contrôle

Dialogue avec tous les intervenants



Contexte

- Jusqu'en octobre 2011, les boissons énergisantes étaient régies selon le cadre des produits de santé naturels.
- L'approche de gestion des boissons énergisantes contenant de la caféine proposée par Santé Canada émane du fait que ces produits sont présentés, perçus et consommés à titre de boissons, c.-à-d. d'aliments.
- Santé Canada a mené une **évaluation des risques** afin de soutenir l'élaboration d'une approche de gestion **fondée sur les données scientifiques** au sujet des risques que comportent les boissons énergisantes contenant de la caféine dans le contexte de leur vente à titre d'aliments au Canada.



Définir les boissons énergisantes contenant de la caféine

- Actuellement, Santé Canada ne dispose pas d'une définition ni d'une norme d'identité pour les boissons énergisantes contenant de la caféine.
- Aux fins de cette opinion sur les risques pour la santé, une **boisson énergisante typique contenant de la caféine** est définie par ses ingrédients et une portion déterminée.
 - Les ingrédients comprennent :
 - la caféine,
 - la taurine,
 - le glucuronolactone,
 - L'inositol et une gamme de vitamines B.
 - La portion déterminée est de 250 ml.





- Détermination et caractérisation des risques**
- Il s'est révélé impossible de fonder la caractérisation des risques pour la santé sur le produit dans son ensemble et pour y veiller, il a plutôt fallu en examiner les principaux ingrédients pouvant avoir une incidence sur la santé.
 - Il a été déterminé que la caféine est l'ingrédient le plus susceptible d'entraîner des effets sur la santé.
 - La consommation en concentration élevée des autres ingrédients n'est mise en cause à l'égard d'aucun danger pour la santé.
 - L'apport en caféine issue de ces produits s'ajoutant à celui provenant de l'alimentation n'entraînerait pas, **en règle générale et chez la majorité des adultes bien portants**, le dépassement de l'apport maximal en caféine établi.
 - Des incertitudes subsistent en ce qui a trait aux effets combinés des ingrédients (p. ex., ceux produits par la caféine et la taurine).
- 14

Détermination et caractérisation des risques

CONCLUSION

Deux portions par jour d'une boisson énergisante typique contenant de la caféine ne devraient pas comporter de danger pour la santé d'un adulte bien portant.

15



- Risques pour la santé – Modélisation de l'exposition**
- Les données sur la consommation de boissons énergisantes au Canada sont **insuffisantes** pour déterminer la consommation de ce produit par chaque groupe d'âge particulier.
 - Se fonder sur des scénarios de modélisation de l'exposition a donc été nécessaire (y compris sur les scénarios de la pire éventualité) :
 - Scénario : les boissons énergisantes remplacent les boissons gazeuses contenant de la caféine sur la base du volume dans l'alimentation de la population canadienne.
 - L'estimation des risques pour la santé a été fondée sur l'apport alimentaire total en caféine.
- 17

- Valeurs toxicologiques de référence**
- 2,5 mg/kg pc/jour pour les enfants.
 - 400 mg/jour pour les adultes, ce qui équivaut à 6,6 mg/kg pc/jour.
 - 300 mg/jour pour les femmes enceintes.
 - Par mesure de prudence (en raison de l'insuffisance de données), la quantité de 2,5 mg/kg pc/jour a été adoptée pour les adolescents.
- 18

Risques pour la santé – Modélisation de l'exposition

Nombre de consommateurs de boissons gazeuses contenant de la caféine
L'apport en caféine de toutes les sources alimentaires (mg/kg pc/jour)

Âge (sexe)	Usages actuels sur le marché			Remplacés en volume			Remplacés en portion		
	Méthane	75°C	90°C	Méthane	75°C	90°C	Méthane	75°C	90°C
2-3	0,98	1,32	1,65	2,82	3,47	4,21	1,87	2,56	2,97
4-5	1,15	1,83	2,42	3,19	4,26	5,27	2,27	3,05	4,48
6-8	1,35	1,88	3,09	3,41	3,26	5,53	2,40	3,86	5,24
9-11 (masculin)	1,19	1,72	2,87	2,94	4,14	5,80	2,17	3,09	4,43
9-11 (féminin)	0,97	1,54	2,20	2,46	4,28	5,70	1,89	3,09	4,20
12-14 (masculin)	1,05	1,64	2,29	2,81	4,39	5,29	2,05	3,20	4,60
12-14 (féminin)	0,98	1,34	2,19	2,45	3,24	5,26	1,86	2,35	3,85
15-16 (masculin)	1,00	1,88	2,88	3,57	4,98	7,62	1,88	3,83	5,90
15-16 (féminin)	1,08	1,94	3,68	3,89	4,29	7,84	3,13	3,26	6,06
17-19 (masculin)	1,17	1,89	3,28	2,55	4,58	7,89	2,27	3,57	5,59
17-19 (féminin)	0,98	2,09	4,18	2,75	4,62	6,96	1,93	3,64	5,11
20+ (masculin)	2,57	4,60	7,55	4,19	6,39	9,81	3,02	5,05	8,84
20+ (féminin)	2,70	4,87	7,69	4,07	6,42	9,54	3,47	5,53	8,44
F - 8 - 10 - 12 - 14 - 16 - 18 - 20 ans	1,19	1,88	3,35	2,18	3,30	6,42	1,92	2,50	7,81

La couleur gris indique que l'apport en caféine excède l'apport quotidien maximal établi.



19

Risques pour la santé – Modélisation de l'exposition

Nombre de personnes dont le consommation de boissons gazeuses contenant de la caféine excède l'apport quotidien maximal établi (%)

Âge (sexe)	Usages actuels sur le marché		Remplacés en volume		Remplacés en portion	
	Usages actuels sur le marché	Remplacés en volume	Remplacés en volume	Remplacés en portion	Remplacés en portion	Remplacés en portion
2-3	3,3	56,5	30,8			
4-5	3,3	60,9	45,0			
6-8	13,5	62,9	49,8			
9-11 (masculin)	14,0	61,3	40,1			
9-11 (féminin)	7,3	46,7	32,8			
12-14 (masculin)	8,2	59,3	37,0			
12-14 (féminin)	5,7	55,7	22,9			
15-16 (masculin)	12,8	52,0	39,2			
15-16 (féminin)	20,4	60,6	41,1			
17-19 (masculin)	19,8	59,0	37,8			
17-19 (féminin)	17,3	54,1	39,3			
20+ (masculin)	16,2	29,4	21,8			
20+ (féminin)	15,5	28,1	22,5			
Femmes enceintes	9,7	14,9	12,9			



20

Risques pour la santé – Modélisation de l'exposition

CONCLUSION

- ☐ Selon le scénario de la pire éventualité, remplacer les boissons gazeuses contenant de la caféine par des boissons énergisantes en fonction du volume entraînerait le dépassement de l'apport quotidien maximal établi par Santé Canada pour la caféine chez un pourcentage important des adultes et chez près de la moitié des adolescents et des enfants.



21

Les résultats en perspective

- ☐ Ces résultats émanent de la modélisation fondée sur le scénario de la pire éventualité.
- ☐ Les effets éventuels d'une exposition excessive **sont passagers** et ne mettent pas la vie en péril : p. ex., de l'insomnie, de l'agitation, des maux de tête, etc.
- ☐ Les enfants ne doivent pas/ne devraient pas avoir accès à ces produits sans que leurs parents les y autorisent.
- ☐ On s'attend des adultes à ce qu'ils consultent les avis en matière d'alimentation et qu'ils s'y conforment.
- ☐ Il est possible que les adolescents adoptent un comportement de consommation entraînant une exposition excessive.



22

Gestion des risques pour la santé

- ☐ La gestion des risques potentiels émanant de ces produits devrait comporter plusieurs mécanismes d'intervention : **des mesures réglementaires et non réglementaires.**
- ☐ L'approche de gestion des risques doit aussi être examinée dans le contexte d'une démarche holistique visant à aider les Canadiennes et les Canadiens à mieux gérer leur consommation de caféine issue de l'alimentation.

Coffre à outils des mesures de gestion des risques



23

Approche de gestion des risques

Éléments réglementaires

- ☐ Temporairement, l'exercice d'une surveillance préalable à la mise en marché : autorisations de mise en marché temporaire.
- ☐ L'imposition d'exigences en matière de composition des boissons énergisantes contenant de la caféine :
 - ☐ La teneur en caféine maximale de toutes les sources (naturelles et artificielles) doit être inférieure à 400 mg par litre.
 - ☐ La quantité maximale de caféine dans un contenant d'une seule portion* ou un contenant non refermable ne doit pas dépasser 180 mg (*un contenant refermable de 750 ml est considéré à titre de portion unique).
 - ☐ Le type et les quantités de vitamines et de minéraux seront limités (Lignes directrices sur la composition).
 - ☐ Une liste des ingrédients inacceptables a été dressée (p. ex., des extraits végétaux).
 - ☐ Plusieurs critères d'exclusion sont déterminés (p. ex., les boissons énergisantes doivent contenir moins de 25 % de jus).



24

Gestion des risques pour la santé – Mesures réglementaires

- ❑ **Exigences en matière d'étiquetage :**
 - ❑ Les dispositions générales en matière d'étiquetage des aliments s'appliqueront (p. ex., l'étiquetage des ingrédients).
 - ❑ La quantité de caféine issue de toutes les sources doit être indiquée sur l'étiquette, et ce, en mg par contenant ou, par portion.
 - ❑ Une déclaration doit figurer dans l'espace principal de l'étiquette stipulant que le produit constitue une **source élevée de caféine**, tout comme des mentions indiquant que le produit **n'est pas recommandé aux enfants, aux femmes enceintes, ni aux personnes sensibles à la caféine et qu'il ne doit pas être mélangé à de l'alcool.**
- ❑ **Interdiction de vente des boissons alcoolisées mélangées au préalable :**
 - ❑ Intermixion des boissons énergisantes comme ingrédients de boissons alcoolisées (c.-à-d., vendues déjà mélangées à de l'alcool) est interdite.
- ❑ **Signalement des incidents causés par la consommation :**
 - ❑ Santé Canada exigera que l'industrie recueille les données au sujet de tout incident lié à la consommation de ses produits et participe à une déclaration annuelle au Ministère.



25

Gestion des risques pour la santé

❑ Éléments non réglementaires

- ❑ **Stratégie en matière d'éducation et de communication :**
 - ❑ Des outils et du matériel éducatifs efficaces, ciblant particulièrement les populations vulnérables, en collaboration avec les partenaires et les intervenants.
 - ❑ Des produits de communication visant à informer les Canadiens et les Canadiennes des risques que comporte le mélange de boissons énergisantes à de l'alcool.
- ❑ **Effets à long terme sur la santé et surveillance :**
 - ❑ Collaborer sur les plans national et international à des activités de recherche et de surveillance afin de recueillir davantage de données sur la consommation et l'exposition afin de déterminer l'éventuelle incidence sur la santé à long terme de la consommation des boissons énergisantes et de leurs ingrédients les plus courants.
- ❑ **Codes de bonnes pratiques :**
 - ❑ L'industrie doit élaborer et appliquer des codes de bonnes pratiques (p. ex., au sujet du marketing et de la publicité responsables dans le but de limiter l'accès aux produits par les enfants).



26

Conclusion et étapes à venir

- ❑ L'approche actuelle de gestion des risques sera évaluée dans la perspective des données transmises par l'industrie et les renseignements issus de la recherche recueillis par Santé Canada.
- ❑ Le cadre réglementaire de gestion définitif des boissons énergisantes prendra en compte :
 - Toutes les nouvelles observations réalisées sur les plans national et international;
 - L'approche globale de gestion de la caféine.
- ❑ L'importance des mesures non réglementaires ou des mesures au-delà de la compétence fédérale aux fins de la gestion des risques qu'entraîne un comportement de consommation potentiellement inadéquat.



27

Une approche faisant appel à la collaboration de tous les intervenants est requise, soit du gouvernement, de l'industrie, des professionnels de la santé et des groupes de défense des intérêts des consommateurs, afin de veiller à l'efficacité des diverses mesures d'atténuation des risques



28



29

Annexe D : Résultats de l'évaluation

En général, les participants ont trouvé que la rencontre a permis d'atteindre en partie ou en totalité l'objectif qui consistait à réunir les intervenants et à leur donner l'occasion d'apprendre et d'échanger des idées. De façon plus particulière :

- 92 % des participants sont d'accord ou fortement d'accord pour dire que les membres du groupe d'experts formaient une combinaison judicieuse;
- 90 % des participants sont d'accord ou fortement d'accord pour dire que les présentations faites par les experts leur ont permis de mieux comprendre l'enjeu;
- 94 % des participants sont d'accord ou fortement d'accord pour dire que la séance de discussion en après-midi a été utile;
- 91 % des participants sont d'accord ou fortement d'accord pour dire qu'ils savent quels grands thèmes ont découlé de la séance de discussion de l'après-midi;
- 86 % des participants sont d'accord ou fortement d'accord pour dire qu'ils utiliseront les connaissances acquises aujourd'hui dans leur travail ou leur collectivité;
- 83 % des participants sont d'accord ou fortement d'accord pour dire qu'ils ont établi des liens avec des personnes ou des groupes avec lesquels ils peuvent collaborer.

Ce qui a surtout plu aux participants	Ce qui a surtout déplu aux participants
<ul style="list-style-type: none"> • Diversité des intervenants dans la salle • Occasion de discuter • Échange d'information • Meilleure connaissance et prise de conscience des enjeux • Présentations d'experts et diversité des informations et des perspectives 	<ul style="list-style-type: none"> • Manque de jeunes dans la salle et parmi le groupe d'experts • Manque de recherche (disponible ou présentée) • Manque de temps pour la séance de questions et réponses avec le groupe d'experts

Les participants ont indiqué avoir été inspirés à prendre les mesures suivantes dans leur collectivité ou organisme :

- Fournir plus d'information aux élèves en classe
- Actions de proximité et de collaboration avec d'autres groupes afin de bien comprendre les enjeux
- Éducation pour les parents en milieu communautaire
- Engager plus de gens dans les discussions au sujet des boissons énergisantes
- Sensibiliser les principaux intervenants
- Communiquer l'information à ma famille, à ma collectivité, à mon centre récréatif, etc.
- Faire connaître aux jeunes la différence entre les boissons énergisantes et les boissons pour sportifs

Échantillon de commentaires :

- Journée très informative
- Excellent travail! Informations récentes. Merci pour l'occasion de contribuer.

- Il aurait dû y avoir des jeunes parmi les participants.
- Bons échanges
- Il faut mettre à contribution d'autres dirigeants politiques, décideurs et groupes.
- C'était frustrant de voir la représentation de l'industrie des boissons, mais aussi une révélation de voir comment ces boissons sont représentées de façon positive.
- Une bonne journée qui a éclairé ma perspective sur les boissons énergisantes. Pas certain que la réglementation soit la bonne solution. Il faudrait peut-être établir des directives réalisables avec l'industrie.
- Il faut faire des pressions pour multiplier les recherches sur les boissons énergisantes.
- Excellent. Une bonne journée.

Annexe E: Participants

Nom du participant	Organisation	Courriel
Atkinson, Julie	Association canadienne du diabète	Julie.atkinson@diabetes.ca
Baird, Kathryn	Recreation NB	Kate_baird@fredericton.ca
Bernard-LaFrance, Claudette	Réseau de santé Vitalité	Claudette.bernard-lafrance@gnb.ca
Blinco, Kimberley	Ministère de la Santé	Kimberley.blinco@gnb.ca
Boudreau, Stacey	Anglophone School District, East	Stacey.boudreau2@nbed.nb.ca
Bourdon, Laure	Fédération des Jeunes Francophone du Nouveau-Brunswick	Laure@fjfnb.nb.ca
Brennan, Laura	Ministère de la Santé	Laura.brennan@gnb.ca
Brown, James	UNB	jamesb@unb.ca
Bustard, Sarah	Ministère de la Santé	Sarah.bustard@gnb.ca
Caldwell, Craig	Anglophone School District, North	Craig.caldwell@gnb.ca
Chiasson, Lucie	Ministère des Communautés saines et inclusives	Lucie.chiasson@gnb.ca
Clair, Suzanne	Ministère de la Santé	Suzanne.clair@gnb.ca
Coulombe, Marchell	CSAAP	Marchell.coulombe@gnb.ca
Daley, Krystal	Rothsay Regional Police	Krystal.daley@nbpolice.ca
Dalpe, Dr. Linda	Médecin	Linda.dalpe@gmail.com
Debly, Jason	Ministère de la Santé	Jason.debly@gnb.ca
Donald, Brandy	Réseau de santé Horizon	Brandy.donald@gnb.ca
Doucet, Livain	Réseau de santé Vitalité	Livain.doucet@gnb.ca
Fayad, Rim	Conseil de la santé du Nouveau-Brunswick	Rim.Fayad@nbhc.ca
Figler, Shauna	Association des infirmières et infirmiers du Nouveau-Brunswick	sfigler@nanb.nb.ca
Francis, Shelley	Union of New Brunswick Indians	shelley@unbi.org
Frigault, Suzanne	Ministère de l'Éducation et du Développement de la petite enfance	Suzanne.Frigault@gnb.ca
Gallien-LeBouthillier, Jacqueline	Réseau de santé Vitalité	Jacqueline.gallien-lebouthillier@gnb.ca
Godefroy, Dr. Samuel	Santé Canada	Samuel.godefroy@hc-sc.gc.ca
Goguen, Jacqueline	Réseau de santé Vitalité	Jacqueline.goguen@gnb.ca
Gresh, Lizzy	Fondation des maladies du cœur du Canada	lgresh@hsf.nb.ca
Grey, Margie	MAWIW Council	Margieg@nb.sympatico.ca
Grondin, Joe	Anglophone School District East	Joe.grondin@gnb.ca
Hammoud, Mike	Association canadienne des dépanneurs en alimentation	hammoud@conveniencestores.ca
Harnish, Darlene	Ministère de la Sécurité publique	Darlene.harnish@gnb.ca
Harris, Chantal	Université St. Thomas	Chantal.harris@hotmail.com
Harris, Steve	Ministère des Communautés saines et inclusives	Steve.harris@gnb.ca

Hébert, Hannah	Fédération des Jeunes Francophone du Nouveau-Brunswick	
Heron, Lori	Réseau de santé Horizon	Lori.heron@gnb.ca
Holder, Jeff	Anglophone School District, West	Jeff.holder@nbed.nb.ca
Kadi, Andreas	Association médicale canadienne	energydrinkseurope@kelleneurope.com
Kadysh, Nick	Association médicale canadienne	nick.kadysh@ca.redbull.com
Keating, Gary	Anglophone School District, South	Gary.keating@nbed.nb.ca
Langille, Margaret	Diététiste immatriculé	Margaret.langille@sobeys.com
Léger, Dr. Yves	Ministère de la Santé	Yves.leger@gnb.ca
Léger, Natasha	Réseau de santé Vitalité	Natasha.leger@gnb.ca
MacDonald, Darlene	Réseau de santé Horizon	Darlene.macdonald2@gnb.ca
MacIntosh, Ellen	UNB	emacinto@unb.ca
MacLean, Andrew	Société médicale du Nouveau-Brunswick	amaclean@nbms.nb.ca
Masotti, Michael	Santé Canada	Michael.masotti@hc-sc.gc.ca
Matte-Pitre, Sylvie	Réseau de santé Vitalité	Sylvie.matte-pitre@gnb.ca
McKillop, Darcy	Sport NB	director@sportnb.ca
Melançon, Isabelle	Ministère de la Santé	Isabelle.melancon@gnb.ca
Michaud, Marie-Hélène	Fédération des Jeunes Francophone du Nouveau-Brunswick	
Michaud, Martine	Réseau de santé Vitalité	Martine.michaud@gnb.ca
Milburn, Marg	Réseau de santé Horizon	Marg.milburn@gnb.ca
Miller, Shauna	Réseau de santé Horizon	Shauna.miller@gnb.ca
Muecke, Dr. Cristin	Ministère de la Santé	Dr.Cristin.Muecke@gnb.ca
Muise, Laurie	Ministère des Communautés saines et inclusives	Laurie.muise@gnb.ca
Murphy, Patricia	Première Nation d'Elsipogtog	Patricia.murphy@ehwc.ca
Nicholas, Laurie	MAWIW Council	maliseetrd@hotmail.com
O'Toole, Jamie	Anglophone School District, North	Jamie.o'toole@nbed.nb.ca
Pellerin, Annie	Ministère de la Santé	Annie.pellerin@gnb.ca
Pellerin, Ginette	Réseau de santé Horizon	Ginette.pellerin@gnb.ca
Pelletier, Eric	Prospectus Associates	epelletier@prospectusassociates.com
Pelletier, Martin-Pierre	Association médicale canadienne	pelletier@prospectusassociates.com
Plourde, Pierre	Anglophone School District, West	Pierre.plourde@nbed.nb.ca
Pryde, Mathew	Santé Canada	Matthew.pryde@hc-sc.gc.ca
Raghavan, Maha	Santé Canada	Maha.raghavan@hc-sc.gc.ca
Reentovich, Sylvia	Ministère des Communautés saines et inclusives	Sylvia.reentovich@gnb.ca
Robichaud, Serge	Député provincial, Baie de Miramichi - Neguac	Serge.j.robichaud@gnb.ca
Robichaud-Savoie, Janique	Ministère de la Santé	Janique.robichaud-savoie@gnb.ca
Robinson, Whitney	Stagiaire en diététique, Université St. Francis Xavier	x2009iwi@stfx.ca
Russell, Norm	Anglophone School District, West	Norm.russell@nbed.nb.ca
Santerre, Julie	Réseau de santé Vitalité	Julie.santerre@gnb.ca

Scholten, Alex	Association canadienne des dépanneurs en alimentation	ascholten@nb.aibn.com
Shanks, Jamie	Recreation NB	director@recreationnb.ca
Shannon, Faith	Étudiante à l'UNB	
Sherwood, Beth	Agence de la santé publique du Canada	Beth.sherwood@phac-aspc.gc.ca
Solomon-Ouellette, Teena	GRC	Teena.solomon-ouellette@rcmp-grc.gc.ca
Stafford, Lisa	Ministère de la Santé	Lisa.stafford@gnb.ca
Stanton, Alberta	Réseau de santé Horizon	Alberta.stanton@gnb.ca
Stuart, Shannon	Réseau de santé Horizon	Shannon.stuart@horizonnb.ca
Sweet, Lamont Dr.	Ministère de la Santé et du Mieux-être de l'Île-du-Prince-Édouard	lesweet@ihis.org
Taylor, Stacey	Infirmières praticiennes du Nouveau-Brunswick	sstewart@unb.ca
Taylor, Stacy	Ministère de la Santé	Stacy.taylor@gnb.ca
Tenass, Shelby	Première Nation d'Eel Ground	shelbytenass@ymail.com
Thibeau, Tanya	Anglophone School District, East	Tanya.thibeau@nbed.nb.ca
Tozer, Valerie	Réseau de santé Vitalité	Valerie.tozer@vitalitenb.ca
Vallis, Dan	Anglophone School District, South	Dan.vallis@gnb.ca
Van der Pluijm, Nina	Ministère de la Santé	Nina.vanderpluijm@gnb.ca
Van Heyningen, Anthony	Association médicale canadienne	anthony@canadianbeverage.ca
Vickers, Martha	Infirmières praticiennes du Nouveau-Brunswick	Martha.vickers@rogers.com
Wang, Hao	Ministère de la Santé	Hao.wang@gnb.ca
Watson, Ian	Programme de traumatologie du Nouveau-Brunswick	ian.watson@horizonnb.ca
Waye, Judson	Anglophone School District, North	Judson.waye@nbed.nb.ca
Westner, Hannah	Ministère des Communautés saines et inclusives	Hannah.westner@gnb.ca
White-Masry, Karen	Ministère de la Santé	Karen.white-masry@gnb.ca
Whitenect, Barb	Ministère de la Santé	Barbara.whitenect@gnb.ca
Woodford, Shelley	Réseau de santé Horizon	Shelley.Woodford@horizonnb.ca
Ziolkowski, Stephanie	Étudiante en sciences infirmières à l'UNB	stepfz@hotmail.com

9685