

La consommation de boissons énergisantes chez les jeunes du Nouveau-Brunswick

Le 1^{er} octobre 2013

Les boissons énergisantes

- Elles contiennent de la caféine et d'autres ingrédients comme la taurine et le guarana.
- La vente de boissons énergisantes à base de caféine a débuté en Amérique du Nord en 1997.
- La consommation de ces produits et leur facilité d'accès ont connu une hausse constante en Amérique du Nord au cours des dix dernières années.
- Santé Canada soutient que les boissons énergisantes ne sont pas recommandées pour les enfants et les adolescents parce qu'elles contiennent de grandes quantités de caféine et d'autres substances à éviter.

Les boissons énergisantes, un problème de santé publique

- Elles peuvent causer des problèmes de santé.
- Les boissons énergisantes posent des problèmes quand :
 - elles sont consommées en trop grande quantité;
 - elles sont consommées par des enfants et des adolescents;
 - elles sont consommées pendant ou après un exercice physique intense.
- La combinaison des boissons énergisantes et de l'alcool augmente les risques potentiels pour la santé et les risques de blessures non intentionnelles.
- Les enfants et les jeunes qui consomment des boissons énergisantes courent un plus grand risque de subir des effets néfastes.

Consommation de boissons énergisantes chez les élèves adolescents au Nouveau-Brunswick

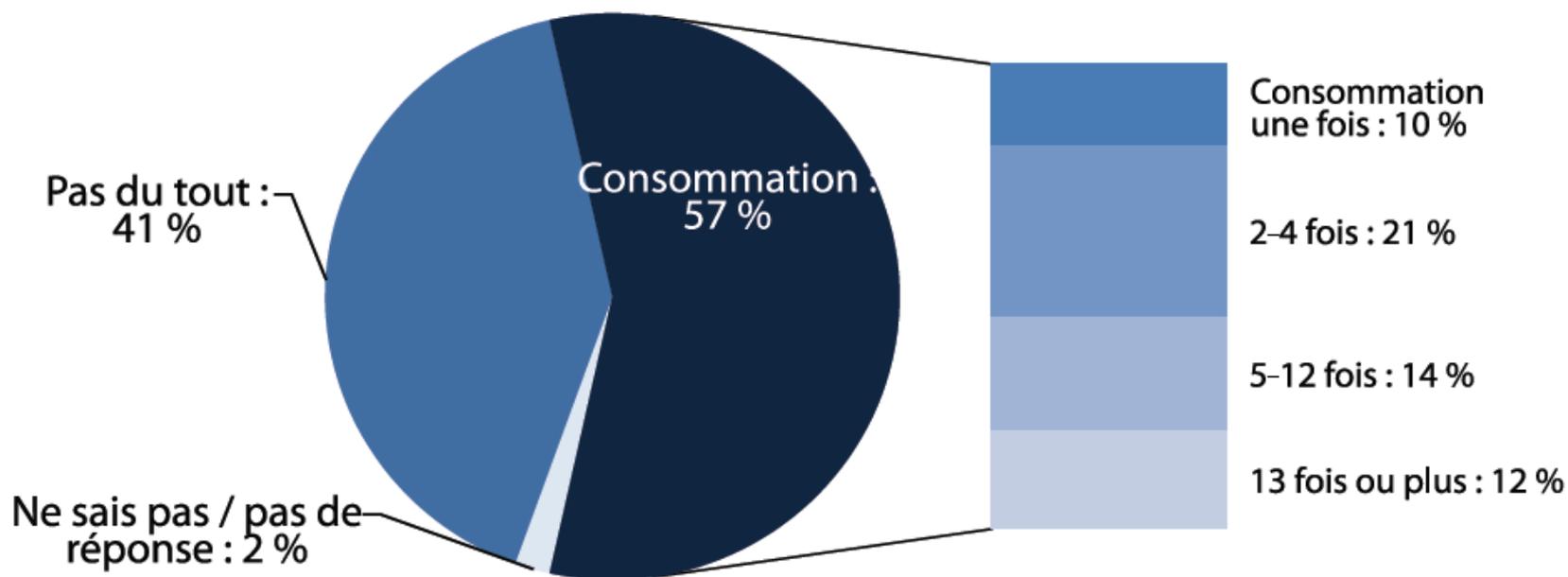
- L'Enquête de 2012 sur la consommation de drogues chez les élèves du Nouveau-Brunswick contribue à améliorer la compréhension des habitudes de consommation de boissons énergisantes chez les adolescents.



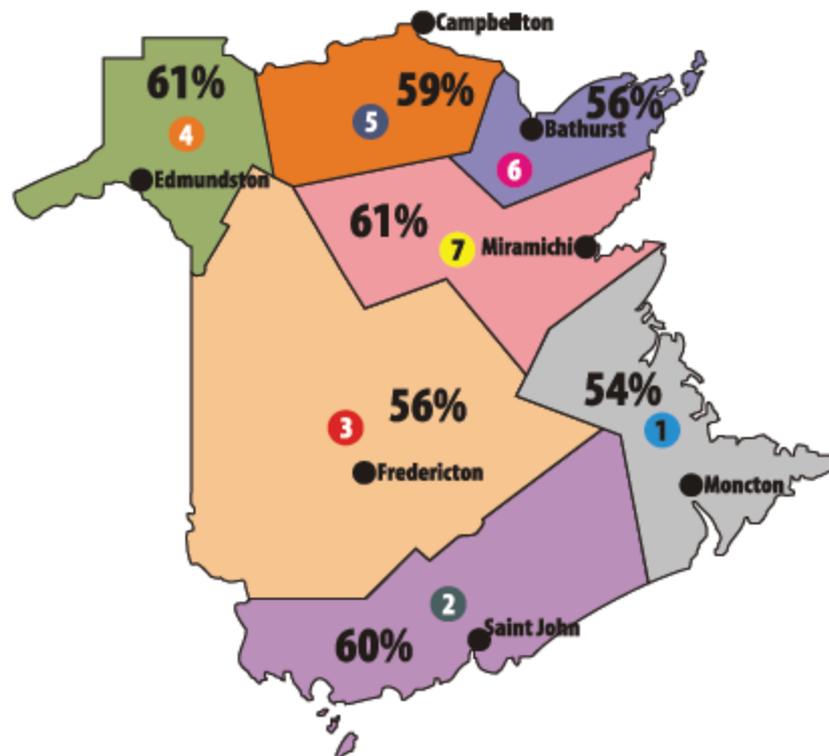
Enquête sur la consommation de drogues par les élèves

- Collecte d'information sur la consommation d'alcool, de tabac et d'autres substances, ainsi que les risques et les dangers qui y sont associés chez les élèves adolescents.
- Échantillon représentatif de la population scolaire inscrite dans les écoles publiques intermédiaires et secondaires (élèves de 7^e, 9^e, 10^e et 12^e année).
- Taille de l'échantillon : 3 507.
- Participation volontaire, anonyme et confidentielle.

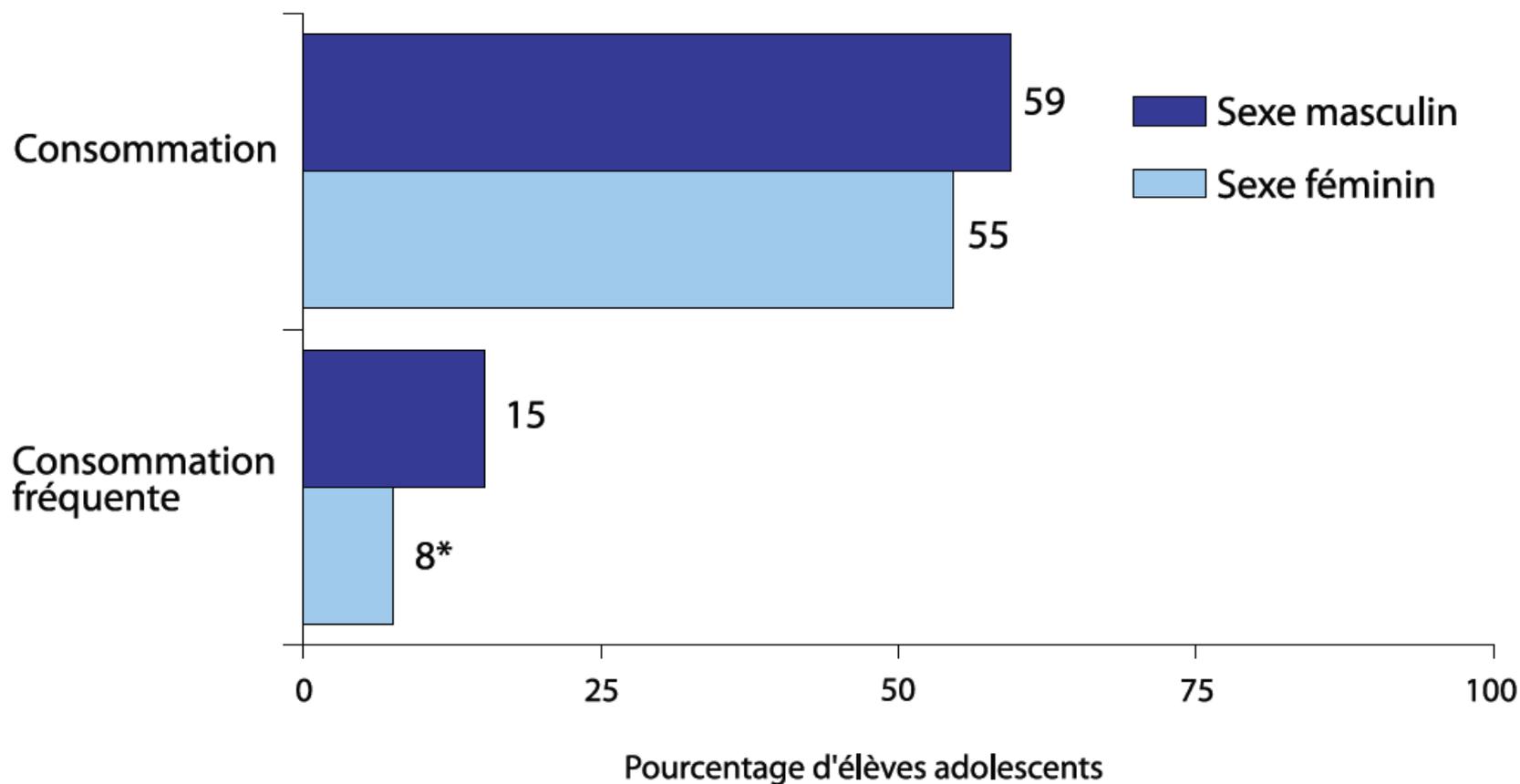
Pourcentage d'élèves adolescents ayant déclaré avoir consommé des boissons énergisantes à base de caféine au cours des 12 derniers mois, selon la fréquence de consommation, au Nouveau-Brunswick



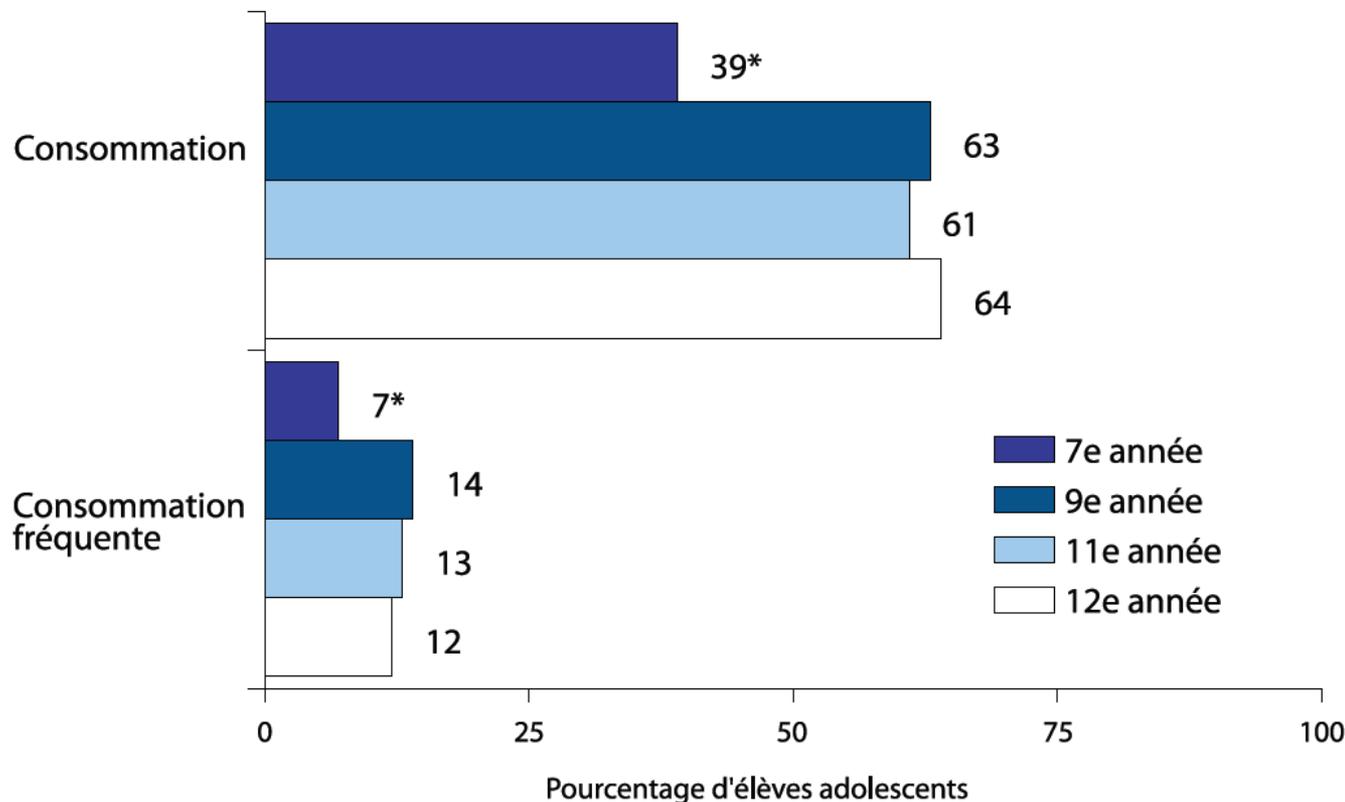
Pourcentage des élèves adolescents qui ont consommé des boissons énergisantes à base de caféine au cours des 12 derniers mois, par région sanitaire, au Nouveau-Brunswick, 2012



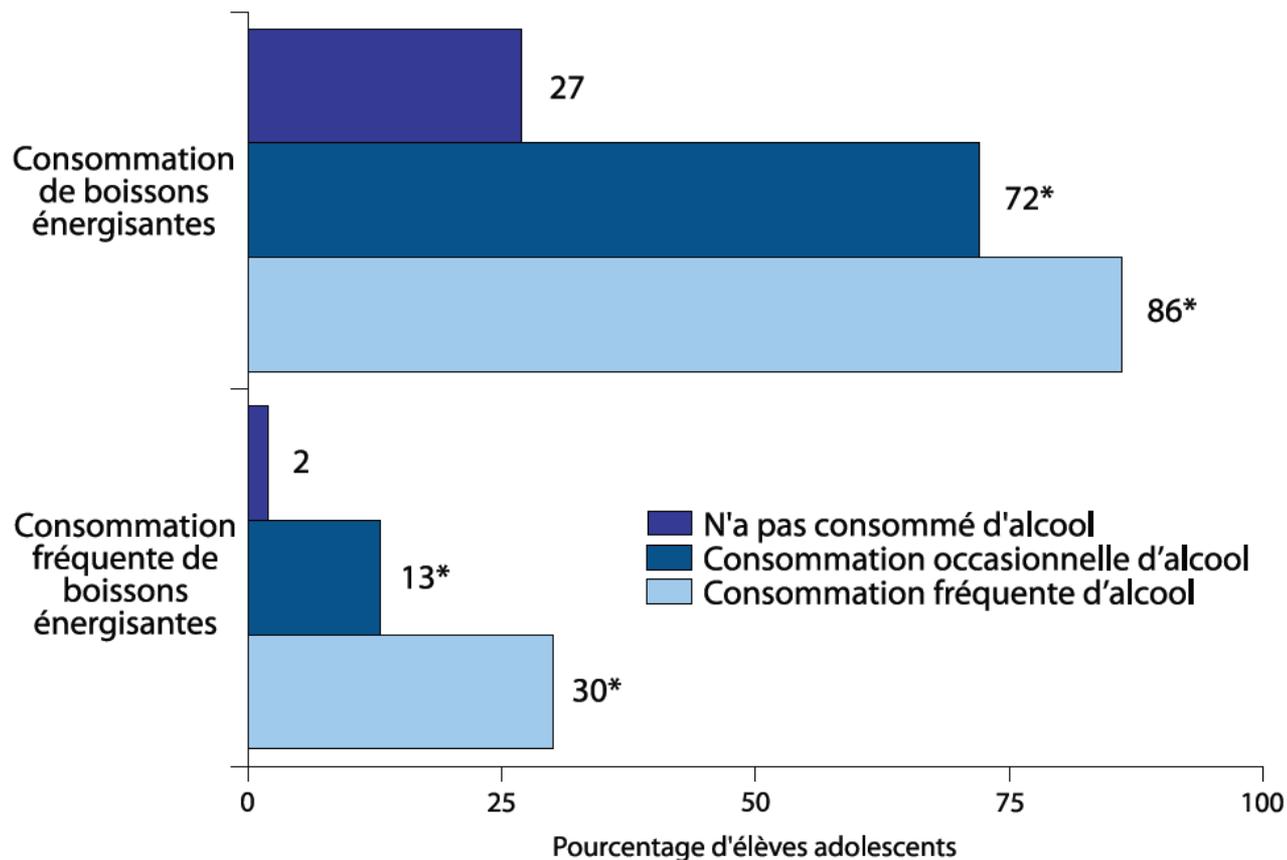
Pourcentage des élèves adolescents qui ont consommé des boissons énergisantes à base de caféine au cours des 12 derniers mois, par sexe, au Nouveau-Brunswick, 2012



Pourcentage des élèves adolescents qui ont consommé des boissons énergisantes à base de caféine au cours des 12 derniers mois, par niveau scolaire, au Nouveau-Brunswick, 2012



Taux de consommation de boissons énergisantes par niveau de consommation d'alcool, au Nouveau-Brunswick, 2012



Préoccupations pour la santé publique

- La popularité croissante des boissons énergisantes à base de caféine chez les élèves des écoles intermédiaires et secondaires pourrait se traduire par une augmentation du nombre d'élèves souffrant de troubles du sommeil, de fatigue émotionnelle et d'autres effets secondaires liés à la consommation de caféine.
- Les risques accrus de développement de problèmes de santé et de comportement chez les jeunes qui consomment de la caféine sont préoccupants.
- Il existe très peu d'information sur les effets possibles chez les enfants des autres ingrédients contenus dans les boissons énergisantes à base de caféine.

Préoccupations pour la santé publique

- Les taux d'obésité chez les enfants ont augmenté au cours des dernières décennies au Nouveau-Brunswick.
- Les boissons énergisantes contiennent la plupart du temps du sucre.
- La consommation de boissons énergisantes augmente l'apport calorique.

Points importants :

- Plus de la moitié des élèves du Nouveau-Brunswick âgés de 11 à 19 ans ont consommé des boissons énergisantes au cours de la dernière année.
- Les garçons sont plus susceptibles de consommer fréquemment des boissons énergisantes que les filles.
- Les adolescents qui consomment fréquemment des boissons énergisantes sont significativement plus susceptibles de consommer de l'alcool fréquemment.
- Comme il n'existe pas suffisamment de données au sujet des effets qu'elles ont chez les enfants et les adolescents, ceux-ci ne devraient pas consommer de boissons énergisantes.