

# Fiche de suivi des soins

## Vaccin IMVAMUNE (variole/mpox).

### QUE DOIS-JE FAIRE JUSTE APRÈS AVOIR REÇU LE VACCIN?

- Attendez au moins 15 minutes après avoir reçu votre vaccin. Des périodes d'attente plus longues, soit de 30 minutes, peuvent être recommandées s'il y a des préoccupations entourant une possible allergie au vaccin. Bien que rares, l'évanouissement ou des réactions allergiques peuvent survenir après la vaccination. Les symptômes d'une réaction allergique comprennent l'urticaire (plaques apparaissant sur la peau et qui généralement démangent beaucoup), l'enflure du visage, de la langue ou de la gorge ou de la difficulté à respirer. Le personnel de la clinique est prêt à gérer ces symptômes s'ils surviennent.
- Informez immédiatement un fournisseur de soins de la clinique si vous ne vous sentez pas bien pendant que vous attendez. Ne quittez pas la clinique si vous ne vous sentez pas bien.
- Assurez-vous de respecter les mesures de santé publique recommandées.
- Ne conduisez pas de véhicule pendant au moins 15 à 30 minutes après avoir reçu le vaccin (selon les conseils du fournisseur de soins de santé) ou si vous ne vous sentez pas bien.

### À QUOI DOIS-JE M'ATTENDRE AU COURS DES PROCHAINS JOURS?

- Les effets secondaires peuvent se développer dans les jours après avoir reçu le vaccin. Bien que la plupart de ces effets secondaires ne soient pas graves pour votre santé, ils pourraient vous indisposer pendant quelques jours; ils disparaîtront d'eux-mêmes.
  - L'effet secondaire le plus courant est de la douleur là où il y a eu injection par aiguille; de l'enflure, de la rougeur ou des démangeaisons au site d'injection peuvent également se produire. Un linge frais et humide ou un sac à glace enveloppé appliqué à la zone touchée peut aider.
  - Les autres symptômes peuvent inclure de la fatigue, des maux de tête, des douleurs musculaires, des frissons et des nausées.
  - Si nécessaire, les médicaments contre la douleur (comme l'acétaminophène) peuvent aider. Vérifiez auprès de votre fournisseur de soins de santé ou des services de santé publique dans votre collectivité si vous avez besoin de conseils sur les médicaments.

- Les effets secondaires graves après avoir reçu le vaccin sont rares. Cependant, si vous présentez des symptômes graves ou des signes d'une réaction allergique, appelez immédiatement le 9-1-1. Les symptômes d'une réaction allergique sont les suivants :
  - urticaire (plaques apparaissant sur la peau et qui généralement démangent beaucoup);
  - enflure du visage, de la langue ou de la gorge;
  - difficulté à respirer.
- Demandez immédiatement des soins médicaux si vous présentez des symptômes qui pourraient indiquer une inflammation cardiaque (myocardite/péricardite) comme :
  - douleur ou malaise thoracique;
  - essoufflement;
  - battements de cœur rapides ou irréguliers.
- Si vous avez des préoccupations au sujet des symptômes que vous développez après avoir reçu le vaccin, communiquez avec votre fournisseur de soins de santé ou les services de santé publique de votre collectivité pour obtenir des conseils. Les effets secondaires graves après la vaccination doivent être signalés au bureau local de Santé publique.
- Si on vous a conseillé de recevoir une dose supplémentaire du vaccin IMVAMUNE, informez la personne qui vous fournit la prochaine dose de tous les effets secondaires que vous avez connus.

### QUAND DOIS-JE REVENIR POUR RECEVOIR LA DEUXIÈME DOSE DU VACCIN?

- Si vous devez recevoir une deuxième dose et que êtes également censés recevoir un vaccin à ARNm pendant la même période de temps, veuillez en discuter avec votre fournisseur de soins de santé primaires ou un agent de Santé publique afin de déterminer quand ces vaccins devraient être administrés.
- Apportez votre dossier d'immunisation avec vous pour la prochaine dose et informez la personne qui vous fournit le vaccin des effets secondaires que vous avez connus après les doses précédentes.

### CE QU'IL FAUT RETENIR

- Si vous devez recevoir d'autres vaccins, informez votre fournisseur de soins de santé ou les services de santé publique de votre collectivité.
- Dans la mesure du possible, attendez au moins deux semaines après la vaccination ou après avoir terminé votre série de vaccins avant de commencer à prendre des médicaments qui suppriment votre système immunitaire, comme le recommandent votre fournisseur de soins de santé ou les services de santé publique de votre communauté.
- Gardez cette fiche ou tout autre dossier d'immunisation en lieu sûr.