

TYPHOÏDE

Qu'est-ce que la typhoïde?

La fièvre typhoïde est une maladie causée par un groupe de bactéries appelées *Salmonella typhi*. Ces bactéries sont présentes partout dans le monde, mais surtout dans les pays en développement. Elles vivent dans les intestins des personnes infectées et sont excrétées dans les selles. Cette maladie n'est pas commune au Canada.

Quels sont les symptômes?

Les symptômes apparaissent normalement une semaine ou deux après qu'une personne a été infectée par les bactéries. Quelques personnes infectées peuvent ne pas avoir de symptômes. La plupart des personnes sont un peu indisposées et les symptômes peuvent inclure la fièvre, les maux de tête, la faiblesse, la perte d'appétit, la toux ou une éruption cutanée. La personne peut souffrir de diarrhée, bien que la constipation puisse être plus fréquente chez les adultes.

Comment la typhoïde se propage-t-elle?

Les bactéries sont excrétées dans les selles et l'urine des personnes infectées qui sont malades ou qui sont porteuses de la bactérie (le porteur n'a pas de symptômes de la maladie, mais continue d'excréter des bactéries). Les bactéries peuvent se trouver dans l'eau et les sols contaminés par les eaux usées. Les manipulateurs d'aliments qui ont une mauvaise hygiène personnelle et dont les mains portent des traces de matières fécales peuvent contaminer les aliments, y compris les aliments crus et les aliments manipulés après la cuisson. Les surfaces peuvent aussi être contaminées.

La maladie se propage également par contact personnel étroit avec une personne infectée; par exemple, les nourrissons et les jeunes enfants dont l'hygiène personnelle est inadéquate.

Comment la typhoïde est-elle diagnostiquée?

Le diagnostic de l'infection repose sur l'évaluation des symptômes cliniques par un fournisseur de soins et sur l'analyse en laboratoire d'un échantillon de selles.

Quelles sont les personnes à risque d'infection de la typhoïde?

Toute personne exposée aux bactéries peut être infectée.

Comment prévenir la typhoïde?

Faites-vous vacciner. Il existe un vaccin contre la typhoïde. Pour plus d'information, et notamment avant de vous rendre dans des pays où la typhoïde est présente, contactez votre fournisseur de soins de santé.

Observez les règles de propreté. Tirez la chasse d'eau après chaque selle et nettoyez le périmètre avoisinant à l'aide d'eau chaude et de détergent. Il est recommandé d'utiliser un désinfectant à base de chlore.

Observez de bonnes règles d'hygiène personnelle. Lavez-vous soigneusement les mains avec du savon et de l'eau après chaque passage aux toilettes ou changement de couche, après avoir touché un animal ou avoir été en contact avec ses excréments, ainsi qu'avant de préparer ou de manger des aliments. Assurez-vous que les enfants se lavent les mains.

Prenez des précautions en matière de salubrité alimentaire. Lavez ou pelez les fruits et les légumes crus avant de les manger. Faites bien cuire toutes les viandes. Évitez le contact d'aliments cuits avec de la viande crue. Ne consommez que des produits laitiers pasteurisés (lait, fromage et yogourt).

Buvez de l'eau adéquatement traitée. Évitez d'avaloir de l'eau destinée aux activités de loisir comme celle des piscines. Ne buvez pas d'eau de surface non traitée des lacs ou des cours d'eau. Procédez régulièrement à l'analyse de l'eau provenant d'un puits privé (une ou deux fois par année).

Comment traiter la typhoïde?

Les personnes qui souffrent de diarrhée devraient boire beaucoup de liquides pour éviter la déshydratation, rester à la maison durant la maladie et suivre les règles d'une bonne hygiène personnelle, comme se laver les mains. Consultez votre fournisseur de soins de santé pour obtenir des conseils et des soins en cas de symptômes; des médicaments sur ordonnance peuvent être employés.

Qu'en dit la Santé publique?

Les fournisseurs de soins de santé, les hôpitaux, les laboratoires, les écoles et les garderies sont tenus de signaler les cas à la Santé publique. Les membres du personnel de la Santé publique peuvent enquêter pour savoir comment l'infection s'est produite, recenser d'autres personnes qui peuvent être à risque d'infection, fournir des conseils au besoin et mettre en œuvre des mesures de contrôle, y compris l'exclusion des travailleurs infectés dans les professions à haut risque comme les personnes participant à la manipulation des aliments, aux soins directs aux patients, et aux soins aux jeunes (garderie) ou aux personnes âgées (milieux institutionnels).

Renseignements supplémentaires

Veillez communiquer avec votre fournisseur de soins de santé, le bureau de la Santé publique de votre région ou Télé Soins 811.