

Qu'est-ce que le virus du papillome humain?

Les infections au virus du papillome humain (VPH) sont très courantes. Il existe plus de 100 types différents de VPH. Certains VPH causent des verrues sur les mains et les pieds. D'autres sont transmis sexuellement et peuvent causer des verrues génitales, des infections ou des cancers, dont le cancer du col de l'utérus et des organes génitaux et le cancer de la gorge, à l'arrière de la bouche. Les gens qui pratiquent le sexe anal et qui contractent une infection au VPH peuvent développer un cancer anal. Il existe un lien entre le VPH, les relations sexuelles buccogénitales et les cancers de la bouche et de la gorge.

Le VPH est tellement courant que la plupart des gens qui sont actifs sexuellement le contracteront à un moment ou à un autre de leur vie sans même le savoir.

Quels sont les symptômes?

La plupart des gens qui sont infectés par le VPH ne présentent aucun symptôme évident. Un faible nombre d'entre eux développe des verrues génitales.

Comment se transmet le VPH?

Le VPH se transmet par contact direct, de peau à peau, durant les attouchements sexuels et les relations vaginales, orales et anales non protégées avec une personne infectée par le VPH.

Comment diagnostique-t-on le VPH?

- Le test de Papanicolaou, ou test Pap, est le test le plus courant pour détecter l'infection par le VPH et les cellules anormales dans le col de l'utérus.
- Les verrues génitales peuvent être diagnostiquées par votre professionnel de soins de santé, qui procédera à un examen physique et à une vérification de vos antécédents médicaux.

Qui peut contracter des infections au VPH?

Vous êtes plus susceptible de contracter le VPH si :

- vous n'utilisez pas de préservatifs ou de digues dentaires chaque fois que vous avez des relations sexuelles (vaginales, orales ou anales);
- vous avez plus d'un partenaire sexuel ou si votre partenaire a eu de multiples partenaires sexuels;
- votre système immunitaire est affaibli et il est donc difficile pour votre corps de combattre une infection.

Comment prévenir l'infection au VPH?

- Faites-vous vacciner. Les vaccins contre le VPH sont sûrs et efficaces et peuvent protéger contre les maladies (y compris les cancers) causées par le VPH. Le vaccin est plus efficace s'il est administré avant que vous soyez exposé au VPH (c'est-à-dire avant que vous ne deveniez sexuellement actif). C'est la raison pour laquelle le vaccin contre le VPH est offert aux jeunes filles du Nouveau-Brunswick dès la 7^e année.
- Les types de VPH ne sont pas tous ciblés par les vaccins, un dépistage périodique est donc recommandé même si vous avez été vacciné.

- Les préservatifs peuvent réduire certains des risques de contracter une infection au VPH, mais ils ne couvrent pas toujours la zone infectée, car le virus peut se trouver n'importe où dans la région génitale ou anale. L'utilisation de digues dentaires durant le sexe oral peut aussi réduire le risque d'infection au VPH.

Comment traite-t-on l'infection au VPH?

- Il n'existe aucun traitement contre le VPH. Toutefois, votre fournisseur de soins de santé peut vous transmettre de l'information sur les options de traitement disponibles pour certains troubles de santé.
- Une fois que vous avez contracté le virus, il reste dans votre corps jusqu'à ce qu'il soit complètement éliminé par votre système immunitaire. Santé publique recommande que les Néo-Brunswickoises et Néo-Brunswickois sexuellement actifs subissent régulièrement un test de dépistage de toutes les maladies transmissibles sexuellement en même temps. Lors d'« un test de dépistage une fois pour toutes », votre échantillon sera analysé pour détecter la gonorrhée, la chlamydia, l'hépatite, la syphilis, et le VIH/sida.

Renseignements supplémentaires

- Pour de plus amples renseignements, communiquez avec votre fournisseur de soins de santé, votre bureau de santé publique ou Télé-Soins (811).
- Agence de la santé publique du Canada (www.phac-aspc.gc.ca)