

## MÉDICAMENTS ET CHALEUR

Avant l'arrivée du temps plus chaud, demandez à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre infirmière si vos médicaments vous rendent plus sensible à la chaleur.

Si vous prenez l'un des médicaments figurant dans la liste ci-dessous, vous avez plus de risques de souffrir de troubles liés à la chaleur.

Les risques peuvent être encore plus grands si vous prenez deux médicaments ou plus.

Ne modifiez **pas** la posologie sans avoir d'abord consulté votre médecin.

Il se peut que cette liste ne soit pas exhaustive. Certains des médicaments peuvent avoir un nom de commerce différent, il est préférable de vérifier avec votre médecin, infirmière ou votre pharmacien.

### Médicaments courants :

- certains antihistaminiques (**Benadryl, Dimetapp, Chlortripolon**)
- somnifères en vente libre (p. ex., **Nytol**)
- médicaments antidiarrhéiques (p. ex., **Lomotil**)
- pseudoéphédrine (**Sudafed**)

### Antidépresseurs, notamment :

- **Prozac, Zoloft**, et autres SSRI
- amitriptyline (**Elavil**)
- clomipramine (**Anafranil**)
- désipramine (**Norpramin, Pertofane**)
- doxépine (**Sinequan**)
- imipramine (**Tofranil**)
- nortriptyline (**Aventyl**)
- protriptyline (**Vivactil**)

**Antiadrenergiques et  $\beta$ -bloquants** : (p. ex., **Atenolol, Metoprolol**)

**Anticholinergiques** : (p. ex., **Scopolamine**)

**Diurétiques** : (p. ex., Furosemide (**Lasix**))

### Psychotropes, notamment

- chlorpromazine (**Thorazine, Largactil**)\*
- clozapine (**Clozaril**)
- flupentixol (**Fluanxol**)
- fluphénazine (**Modecate, Moditen, Permitil**)\*
- fluspirilène (**Imap**)
- halopéridol (**Haldol**)
- lithium
- loxapine (**Loxapac**)
- olanzapine (**Zyprexa**)
- perphénazine (**Trilafon**)\*
- pimozide (**Orap**)
- prochlorpérazine (**Stemetil**)
- réserpine (**Serpasil**)
- rispéridone (**Risperdal**)
- trifluopérazine (**Stelazine**)
- thiothixène (**Navane**)\*
- thioridazine (**Mellaril, Novoridazine**)\*
- zuclopenthixol (**Clopixol, Acuphase**)

\* Ces médicaments, entre autres, peuvent rendre votre peau plus sujette aux coups de soleil. Posez la question à votre pharmacien, à votre médecin ou à votre infirmière pour vous en assurer.

### Médicaments contre la maladie de Parkinson, notamment :

- amantadine (**Symmetrel**)
- benztropine (**Cogentin**)
- bipéridène
- éthopropazine
- lévodopa (**Sinemet, Prolopa**)
- procyclidine (**Procyclid**)
- sélégiline (**Eldepryl**)
- trihexyphénidyle (**Artane, Apo-Trihex**)

#### Références:

Ville de Toronto; Les médicaments et la chaleur, Santé Canada; Lignes directrices à l'intention des travailleurs de la santé pendant les périodes de chaleur accablante: un guide technique.