



## Buts et objectifs

Cette séance de discussion avait pour but de réunir des intervenants de partout dans la province afin d'en apprendre davantage sur les tendances et les risques relatifs à la consommation de boissons énergisantes, de discuter des préoccupations entourant ce problème et d'échanger des idées sur les façons de réduire les risques associés à la consommation de boissons par les enfants et les jeunes.

Les présentations d'experts avaient pour but premier de donner aux intervenants différents points de vue sur la question de la sécurité des boissons énergisantes, leur utilisation par les enfants et les jeunes et les risques associés à leur consommation. On a voulu utiliser cette approche afin de fournir aux intervenants toutes les occasions possibles pour réfléchir à ce qu'ils avaient entendu lors des présentations du matin et pour discuter des éléments clés à considérer pour réduire les risques de la consommation de boissons énergisantes pour la santé des enfants et des jeunes.

## Problème sous-jacent et données probantes :

*Quelle motivation se trouve derrière cette initiative? Sur quelles données probantes repose cette initiative? Le cas échéant, veuillez fournir les liens menant à la littérature, à la documentation et aux autres ressources pertinentes sur lesquelles repose cette initiative.*

Le grand public, les groupes communautaires et les professionnels de la santé au Nouveau-Brunswick avaient exprimé leurs préoccupations par rapport à la consommation de boissons énergisantes chez les enfants et les jeunes. Le ministère de la Santé et le BMHC étaient également préoccupés par les dangers potentiels de ces boissons pour la santé des enfants et des jeunes lorsqu'elles sont consommées en trop grande quantité, prises avec de l'alcool ou bues pendant ou après un exercice intense.

Les ventes de boissons énergisantes sont en hausse en Amérique du Nord et les recherches montrent que les enfants et les adolescents en consomment des quantités supérieures aux limites prescrites pour leur âge et leur taille.

## Description de l'initiative

*Quelle était l'initiative? Qui y participait? Quel était le rôle de la Santé publique dans cette initiative? Faites un résumé de votre situation.*

Le ministère de la Santé a reconnu la nécessité et l'intérêt de réunir les différents acteurs du milieu pour discuter du problème de la consommation de boissons énergisantes chez les enfants et les jeunes du Nouveau-Brunswick. On a demandé au Bureau du médecin-hygiéniste en chef de veiller à la coordination d'une rencontre pour discuter de ces problèmes avec les principaux acteurs du milieu.

On a ensuite formé un comité de planification composé de deux employées du BMHC, d'une diététiste en santé publique du Réseau de santé Horizon, d'une diététiste en santé publique du Réseau de santé Vitalité, d'un agent de la GRC membre d'un groupe local d'action communautaire, d'une étudiante de l'Université St. Thomas, ainsi que d'une conseillère en mieux-être du ministère des Communautés saines et inclusives. Des membres du personnel du BMHC ont assuré la coordination du projet et ont animé les téléconférences du comité de planification.

Les membres du personnel en santé publique du BMHC et des réseaux Horizon et Vitalité ont participé activement à la coordination de la séance. Ils ont contribué à l'orientation de la réunion des intervenants, recensé les experts à inviter pour donner une présentation, communiqué les renseignements au sujet de la séance à leurs collègues de la Santé publique et aux partenaires communautaires, accueilli les intervenants pendant la séance et créé un formulaire d'évaluation.

Le comité de planification visait deux objectifs : 1) fournir des renseignements généraux au sujet des boissons énergisantes du point de vue des principaux intervenants, soit les autorités fédérales et provinciales de la santé, ainsi que des représentants du milieu de l'éducation et de l'industrie et des fournisseurs de soins; et 2) offrir à tous les intervenants l'occasion d'apprendre, de faire du réseautage et d'échanger leurs idées sur la réduction des risques pour la santé des enfants et des jeunes.

Le BMHC a fourni leadership, coordination et soutien financier à cette activité. Le personnel du BMHC a travaillé en étroite collaboration avec le comité de planification et la direction du BMHC pour offrir une séance de discussion efficace invitant à la mobilisation.

<b>Décrivez dans quelle mesure vous avez inclus les orientations stratégiques définies dans le Cadre d'action de la Santé publique en nutrition 2012-2016 dans votre intervention.</b>	
<b>Renforcement de capacités</b>	<p>Cinq présentations d'experts ont été offertes à la séance de discussion. Elles visaient à donner aux intervenants une vue d'ensemble actuelle des règlements, des approches, de la recherche, des tendances du marché, des initiatives et des préoccupations en matière de santé relativement à la consommation de boissons énergisantes chez les enfants et les jeunes. L'activité avait pour objectif d'accroître la sensibilisation chez les intervenants par rapport aux grands thèmes et de leur donner l'occasion de poser des questions aux membres du groupe d'experts.</p>
<b>Partenariats et collaboration</b>	<p>Les six mois de planification précédant la séance ont permis de renforcer les partenariats entre les membres du comité de planification. Les membres ont collaboré à l'élaboration et à la prestation de la séance de discussion au sujet des boissons énergisantes en y consacrant temps et énergie, en présentant des données d'évaluation et en mettant à profit leurs aptitudes à l'animation et leur réseau personnel de partenaires et de contacts.</p> <p>La séance de discussion au sujet des boissons énergisantes était aussi l'occasion pour les intervenants de faire du réseautage et de répertorier les possibilités de partenariats et de collaboration avec d'autres secteurs.</p>
<b>Gestion et communication du savoir</b>	<p>La gestion et la communication du savoir comptaient parmi les principaux objectifs de la séance de discussion. Toute la séance a été conçue dans le but d'atteindre ces objectifs en offrant des présentations d'experts et en réservant suffisamment de temps et d'espace pour tenir des discussions en petits groupes.</p> <p>Une page Web a été ajoutée au site Web du BMHC pour faciliter la communication de renseignements sur les boissons énergisantes. Toutes les présentations d'experts offertes à la séance se trouvent sur le site Web, tout comme les publications du BMHC sur les boissons énergisantes, dont l'Enquête sur la consommation de drogues par les élèves du Nouveau-Brunswick et le numéro du bulletin <i>Indicateurs de la santé</i> qui porte sur les boissons énergisantes.</p> <p>Des entrevues avec les médias ont été réalisées sur le sujet, certaines pendant la séance et d'autres, avec la médecin-hygiéniste en chef de la province, la D<sup>re</sup> Cleary, avant la séance.</p> <p>On a encouragé les intervenants à publier des gazouillis sur Twitter pendant toute la séance de discussion et le BMHC a publié des</p>

<b>Décrivez dans quelle mesure vous avez inclus les orientations stratégiques définies dans le Cadre d'action de la Santé publique en nutrition 2012-2016 dans votre intervention.</b>	
	gazouillis en français et en anglais tout au long de la journée.
<b>Approche globale</b>	<p>La séance de discussion au sujet des boissons énergisantes était une activité ponctuelle. Le BMHC a préparé un <a href="#">rapport sommaire</a> résumant les renseignements et les idées qui ont fait l'objet de discussions pendant l'activité. Ce rapport pourrait être utilisé pour encourager les intervenants à prendre d'autres mesures.</p> <p>La séance a permis de faire connaître les stratégies utilisées dans les divers secteurs pour réduire les risques associés à la consommation de boissons énergisantes.</p>
<b>Politiques</b>	<p>Le BMHC a préparé une analyse des politiques pour l'usage des membres de sa direction pour déterminer les orientations politiques possibles.</p> <p>Les participants se sont penchés sur les politiques, la réglementation et la législation pendant la séance et ces trois éléments ont été regroupés en un secteur principal d'action potentielle à la fin de la séance.</p>
<b>Surveillance, évaluation et suivi</b>	Un formulaire d'évaluation a été distribué à tous les intervenants participant pendant la séance de discussion. Les résultats sont présentés à l'annexe A.
<b>Sortie de données</b>	
<i>Veillez fournir les liens menant aux ressources, rapports et autres documents relatifs à cette initiative. Veillez indiquer si vous avez déjà fait part de cette initiative à d'autres personnes et fournir les liens menant aux présentations, articles et autres documents utilisés pour faire connaître votre travail.</i>	
<a href="#">Boissons énergisantes – site Web du gouvernement du Nouveau-Brunswick</a>	
<a href="#">Indicateurs de la santé du Nouveau-Brunswick, numéro 9 – La consommation de boissons énergisantes chez les jeunes</a>	
Séance de discussion :	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="#">Séance de discussion des intervenants du Nouveau-Brunswick au sujet des boissons énergisantes – Rapport sommaire</a></li> <li>• <a href="#">Présentation du Bureau du médecin-hygiéniste en chef</a></li> <li>• <a href="#">Présentation de Santé Canada</a></li> <li>• <a href="#">Présentation de l'Association canadienne des boissons</a></li> </ul>	
<a href="#">Analyse de politique sur les boissons énergisantes et leurs risques pour la santé des enfants et des jeunes</a>	

## Ressources nécessaires

*Décrivez les ressources qui ont été nécessaires (ressources humaines et financières) et leur provenance.*

### Ressources humaines

Coordonnateur de projet (BMHC)

Équipe de planification (BMHC, réseaux Horizon et Vitalité, GRC, MCSI, étudiante universitaire)

Animateur (GRC)

Dans son rôle de coordonnateur du projet, le BMHC a travaillé sur le projet pendant environ neuf mois, soit le temps d'assurer la planification et la tenue de l'activité, la préparation du rapport sommaire et l'analyse des politiques.

Les membres du comité de planification ont participé à la planification et à la tenue de l'activité, qui se sont échelonnées sur une période de six mois. Par ailleurs, l'animateur était membre du comité de planification.

### Ressources financières

Le BMHC a couvert les dépenses associées à la tenue de la séance de discussion, y compris :

- la location du lieu de réunion;
- le service de traiteur;
- l'interprétation simultanée;
- les coûts administratifs.

**\*Coût global de la séance : environ 10 000 \$**

## Mesures des résultats, indicateurs et évaluation

*Décrivez les retombées de l'initiative et les résultats des évaluations reçues à ce jour. Si les données sur les retombées ou les évaluations ne sont pas disponibles, décrivez vos plans d'évaluation et précisez quels résultats et indicateurs vous prévoyez surveiller.*

Plus de 170 intervenants ont été invités à prendre part à l'activité. Au final, quelque 120 d'entre eux y ont participé.

La séance de discussion a suscité de l'intérêt à l'échelle nationale. Des représentants des ministères de la Santé de la Colombie-Britannique, du Québec, de la Nouvelle-Écosse et de l'Île-du-Prince-Édouard, de l'Agence de la santé publique du Canada et de Santé Canada ont communiqué avec le BMHC pour obtenir des renseignements. En fin de compte, des représentants de l'Île-du-Prince-Édouard, de Santé Canada et de l'Agence de santé publique du Canada se trouvaient parmi les participants.

À la fin de la séance, les participants avaient recensé quatre secteurs d'action :

- Éducation et sensibilisation
- Recherche
- Législation, réglementation et politiques
- Mobilisation des partenaires

Les résultats d'évaluation de l'activité étaient très positifs et complémentaires. Dans l'ensemble, les participants ont apprécié la diversité des intervenants présents et ont aimé avoir l'occasion de discuter et d'échanger des renseignements. Les participants ont été déçus par le manque de jeunes dans la salle, le manque de recherche disponible et le manque de temps pour tenir une séance de questions et réponses avec les experts.

Une présentation plus détaillée des résultats d'évaluation se trouve à l'annexe A de la présente étude de cas.

## Leçons retenues

*Quelles leçons avez-vous retenues? Quelles sont vos impressions par rapport au succès ou à l'échec de l'initiative?*

- 1) Il est important d'avoir une vision claire des réalisations visées. Il a fallu passer du temps à élaborer un énoncé des objectifs que le coordonnateur de projets, le comité de planification et les cadres supérieurs comprenaient et approuvaient, ce qui a facilité la planification.  
  
La formation d'un comité de planification composée de représentants de diverses organisations a joué un rôle essentiel dans la réussite de l'activité. Les membres du comité de planification ont fourni des conseils dans la préparation de l'activité en fonction de leurs expériences de travail et de ce qui se passe dans les collectivités partout dans la province. Les réseaux de contacts des membres ont servi à inviter davantage de gens à la séance.
- 2) L'une des critiques les plus souvent soulevées par les intervenants après la séance était le manque de jeunes sur place. Cette faible représentation n'était pas intentionnelle, le comité de planification ayant déployé de nombreux efforts pour faire participer les jeunes à cette journée. Il aurait fallu donner aux participants une meilleure explication des obstacles qui freinaient la participation des jeunes à de telles activités, notamment le fait qu'ils aient lieu pendant les heures de classe, et des efforts déployés pour inclure les jeunes dans la séance.
- 3) Le comité de planification et le coordonnateur de projet ont beaucoup discuté du fait d'inviter certains intervenants qui pouvaient avoir des programmes ou des points de vue divergents sur les effets des boissons énergisantes sur la santé des enfants et des jeunes. En fin de compte, les participants ont apprécié avoir l'occasion d'entendre les différents points de vue. La décision d'inclure des intervenants aux points de vue contradictoires n'a pas été facile, mais il semble que le fait d'avoir procédé ainsi a permis d'étudier la question sous toutes ses facettes et a permis aux participants de comprendre les divergences d'opinion sur la question.

## Recommandations et prochaines étapes

Le BMHC a recensé des secteurs d'action potentiels en fonction des thèmes soulevés pendant la séance de discussion et a examiné les données probantes actuelles. Voici les prochaines mesures que le BMHC prévoit prendre :

- élaborer un énoncé de position du BMHC sur les boissons énergisantes;
- recommander la tenue d'un examen et la prise de mesures par le gouvernement fédéral à l'égard de la consommation de concentrés énergétiques chez les enfants et les jeunes;
- rédiger et diffuser des messages clés de la Santé publique sur la consommation de boissons énergisantes;
- conclure des partenariats avec d'autres organisations pour appuyer l'élaboration et la mise en œuvre de politiques favorisant la mise en place d'environnements sains en ce qui concerne les boissons énergisantes;
- étudier les possibilités d'appuyer la recherche dans le but d'élaborer, puis d'utiliser des méthodes fondées sur les données probantes pour réduire les risques associés à l'exposition des enfants et des jeunes aux boissons énergisantes.

## ANNEXE A

### Résultats de l'évaluation

En général, les participants ont trouvé que la rencontre a permis d'atteindre en partie ou en totalité l'objectif qui consistait à réunir les intervenants et à leur donner l'occasion d'apprendre et d'échanger des idées. De façon plus particulière :

- 92 % des participants sont d'accord ou fortement d'accord pour dire que les membres du groupe d'experts formaient une bonne combinaison;
- 90 % des participants sont d'accord ou fortement d'accord pour dire que les présentations faites par les experts leur ont permis de mieux comprendre la question;
- 94 % des participants sont d'accord ou fortement d'accord pour dire que la séance de discussion en après-midi a été utile;
- 91 % des participants sont d'accord ou fortement d'accord pour dire qu'ils savent quels grands thèmes ont découlé de la séance de discussion de l'après-midi;
- 86 % des participants sont d'accord ou fortement d'accord pour dire qu'ils utiliseront les connaissances acquises aujourd'hui dans leur travail ou dans leur collectivité;
- 83 % des participants sont d'accord ou fortement d'accord pour dire qu'ils ont établi des liens avec des personnes ou des groupes avec lesquels ils peuvent collaborer.

<b>Ce qui a surtout plu aux participants</b>	<b>Ce qui a surtout déplu aux participants</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Diversité des intervenants dans la salle</li> <li>○ Occasion de discuter</li> <li>○ Échange d'information</li> <li>○ Meilleure connaissance et prise de conscience des enjeux</li> <li>○ Présentations d'experts et diversité des informations et des perspectives</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Manque de jeunes dans la salle et parmi le groupe d'experts</li> <li>○ Manque de recherche (disponible ou présentée)</li> <li>○ Manque de temps pour la séance de questions et réponses avec le groupe d'experts</li> </ul>

Les participants ont indiqué avoir été inspirés à prendre les mesures suivantes dans leur collectivité ou organisme :

- Fournir plus d'information aux élèves en classe
- Actions de proximité et de collaboration avec d'autres groupes afin de bien comprendre les enjeux
- Éducation pour les parents en milieu communautaire
- Engager plus de gens dans les discussions au sujet des boissons énergisantes
- Sensibiliser les principaux intervenants
- Communiquer l'information à ma famille, à ma collectivité, à mon centre récréatif, etc.
- Faire connaître aux jeunes la différence entre les boissons énergisantes et les boissons pour sportifs

## Échantillon de commentaires :

- Journée très informative
- Excellent travail! Informations récentes. Merci pour l'occasion de contribuer.
- Il aurait dû y avoir des jeunes parmi les participants.
- Bons échanges
- Il faut mettre à contribution d'autres dirigeants politiques, décideurs et groupes.
- C'était frustrant de voir la représentation de l'industrie des boissons, mais aussi une révélation de voir comment ces boissons sont représentées de façon positive.
- Une bonne journée qui a éclairé ma perspective sur les boissons énergisantes. Pas certain que la réglementation soit la bonne solution. Il faudrait peut-être établir des principes directeurs réalisables avec l'industrie.
- Il faut faire des pressions pour multiplier les recherches sur les boissons énergisantes.
- Excellent. Une bonne journée.