

Foire aux questions

À l'intention des propriétaires et des opérateurs de salons de bronzage au Nouveau-Brunswick

Quelle est la raison d'être des nouvelles *Lignes directrices*?

Les *Lignes directrices* ont pour objet d'orienter les propriétaires, les opérateurs et le personnel des salons de bronzage relativement aux pratiques et aux processus qui favorisent la diminution des risques pour la santé et le consentement éclairé.

Pourquoi les *Lignes directrices* à l'intention des propriétaires et opérateurs de salons de bronzage ont-elles été élaborées au Nouveau-Brunswick?

Les *Lignes directrices* ont été élaborées pour les raisons suivantes :

- a) Un examen récent des études sur le sujet effectué par le Centre international de recherche sur le cancer (CIRC) a entraîné la reclassification des lits de bronzage dans le groupe d'agents cancérigènes les plus dangereux, le « groupe 1 ». Cela signifie qu'il y a suffisamment de preuves pour conclure que l'usage de lits de bronzage cause le cancer.
- b) Bien que certaines provinces et certains territoires aient adopté des lois qui régissent ce secteur d'activité, celui-ci n'est pas réglementé au Nouveau-Brunswick. En raison des risques accrus et prouvés scientifiquement associés à l'usage de lits de bronzage, il convient de fournir ces *Lignes directrices* aux propriétaires et aux opérateurs de salons de bronzage afin qu'ils puissent bien protéger leurs clients, les sensibiliser aux risques pour la santé et, en fin de compte, contribuer à réduire l'exposition aux rayons dangereux ainsi que le nombre de nouveaux cas de cancer de la peau.

Dois-je me conformer aux nouvelles *Lignes directrices*?

Aucune loi n'exige le respect des *Lignes directrices* à l'intention des propriétaires et opérateurs de salons de bronzage. Toutefois, on prévoit qu'afin d'assurer la santé et la sécurité de leurs clients les propriétaires et les opérateurs de salons de bronzage au Nouveau-Brunswick respecteront les nouvelles *Lignes directrices* et s'y conformeront volontairement.

Qu'arrivera-t-il si je décide de ne pas me conformer aux *Lignes directrices*?

Au cours des 12 prochains mois, le Bureau du médecin-hygiéniste en chef procèdera à des inspections de vérification afin d'évaluer le niveau de conformité aux *Lignes directrices*. Selon le niveau de conformité alors observé, on déterminera s'il est nécessaire de mettre en place une réglementation officielle pour ce secteur d'activité.

Qu'est-ce qui détermine la couleur de la peau?

La couleur de la peau des humains est principalement déterminée par la mélanine : un pigment naturel de couleur brune. Les variations de la coloration de la peau sont principalement causées par

des facteurs génétiques et les rayons solaires. La mélanine détermine la quantité de rayons ultraviolets (UV) qui pénètre dans la peau. La peau foncée contient une forte concentration de mélanine, ce qui la protège contre les rayons UV et le cancer de la peau. La peau claire quant à elle contient moins de mélanine et n'est pas protégée contre une surexposition aux rayons UV. (Wikipedia)

Comment la peau bronze-t-elle?

La peau bronze lorsque la mélanine y est produite et diffusée comme protection contre l'exposition aux rayons UV naturels du soleil ou aux rayons artificiels émis par un lit de bronzage ou une lampe solaire. Plus la peau est exposée aux rayons UV, plus elle produit de mélanine et plus le bronzage est foncé. Les UVA entraînent la diffusion de la mélanine existante dans les cellules de la peau pendant l'exposition au soleil, ce qui donne à la peau un bronzage d'apparence naturelle. Les UVB pour leur part entraînent une augmentation de la production de mélanine (mélanogenèse) pendant et après l'exposition au soleil; ainsi, le bronzage, les coups de soleil et même le brunissement de la peau surviennent quelque temps après l'exposition au soleil.

Qu'est-ce qu'un agent photosensibilisant?

Un agent photosensibilisant est tout produit pouvant augmenter la sensibilité de la peau aux rayons UV, ce qui entraîne l'apparition d'un coup de soleil (ou érythème) en une période beaucoup plus courte qu'à la normale. Parmi les agents photosensibilisants, on compte les médicaments sur ordonnance, les médicaments en vente libre ainsi qu'une grande variété de produits de soins personnels. ([Lignes directrices de Santé Canada – Annexe D](#))

Quels sont les divers types de peau?

T. B. Fitzpatrick, un dermatologue de l'Université Harvard, a classé les types de peau en six catégories (1975). Ces catégories sont énumérées dans le tableau suivant, de la plus claire à la plus foncée.

Type	Nom	Habitudes de bronzage	Couleur des cheveux et des yeux	Échelle de von Luschan
I	Peau très claire, « nordique » ou « celtique »	Brûle souvent, bronze occasionnellement	Ces personnes ont tendance à avoir des taches de rousseur, les cheveux roux, bruns, auburn, châtain ou blonds et les yeux bleus, noisette, verts ou gris.	1-5
II	Peau claire ou européen à peau claire	Brûle habituellement, bronze parfois	Ces personnes ont tendance à avoir les cheveux de couleur pâle ou foncée et les yeux bleus, verts, noisette, bruns ou gris.	6-10
III	Peau modérément claire ou européen à peau foncée	Brûle rarement, bronze habituellement	Ces personnes ont habituellement les cheveux bruns et les yeux bleus, verts, noisette, bruns et rarement brun foncé.	11-15
IV	Peau modérément foncée, « méditerranéen » ou « peau mate »	Brûle rarement, bronze souvent	Ces personnes ont tendance à avoir les cheveux noirs, brun foncé ou de couleur pâle et les yeux bleus, verts, noisette, bruns ou brun foncé.	16-21
V	Peau foncée ou brune	Peau naturellement brune	Ces personnes ont les cheveux noirs et les yeux bruns ou noisette.	22-28
VI	Peau très foncée ou noire	Peau naturellement brune-noire	Ces personnes ont les cheveux noirs et les yeux brun foncé avec quelques légères variantes.	29-36

(Wikipedia)

Qu'est-ce que l'échelle de von Luschan?

L'échelle chromatique de von Luschan, qui porte le nom de son inventeur, Felix von Luschan, était une méthode de classement de la couleur de la peau largement employée pendant la première moitié du XX^e siècle. L'échelle est composée de 36 plaquettes de verre opaque qui représentent une variété

de couleurs de peau et que l'on compare à une partie de la peau du sujet qui n'a pas été exposée au soleil (par exemple, sous le bras). Cette méthode de classement était toutefois considérée comme étant problématique en raison de sa subjectivité et du manque d'uniformité des résultats obtenus; elle a donc été remplacée par la spectrophotométrie dans les années 50. Aujourd'hui, on emploie une méthode plus simple, l'échelle de Fitzpatrick, qui est composée de six types de peau seulement. (Wikipedia)

Que signifie « consentement éclairé » ?

Aux fins des *Lignes directrices*, « consentement éclairé » correspond à la fourniture d'information suffisante et d'explications adéquates au client avant qu'il n'accepte (donne son consentement) de recevoir le service dans le cadre duquel un lit de bronzage est employé et qu'il n'accepte les risques associés au lit de bronzage. La communication de cette information permettra au client ou au patient de prendre une décision éclairée ou informée. Si le client ou le patient ne donne pas son consentement, il ne recevra pas le service.

Qu'est-ce qu'un désinfectant ?

Un désinfectant est un produit que l'on applique à une surface afin de détruire les agents pathogènes. Les désinfectants chimiques sont largement employés et il en existe divers types. Toutefois, si l'on emploie un désinfectant chimique, il faut s'assurer d'employer un désinfectant ayant un numéro d'identification du médicament (DIN). La [Base de données sur les produits pharmaceutiques](#) de Santé Canada contient la liste complète des désinfectants approuvés.

Qu'est-ce qu'un agent pathogène ?

Un agent pathogène est un agent biologique qui cause une infection ou une maladie chez son hôte. Parmi les agents pathogènes on compte les organismes suivants : virus, bactérie, champignon, parasite et prion.

Quels types d'infection peuvent se transmettre par l'usage de lits de bronzage ?

En plus du risque de cancer et des autres risques de santé graves associés aux lits de bronzage, des infections cutanées bactériennes peuvent également être transmises par l'usage de lits de bronzage. En effet, si un lit de bronzage n'est pas désinfecté convenablement entre chaque utilisation, certains organismes pourraient survivre sur les surfaces et une infection pourrait être transmise au prochain utilisateur. Une lésion cutanée, peu importe sa gravité, augmente les risques d'infection. Parmi les infections pouvant être transmises par la surface d'un lit de bronzage il y a : *Pseudomonas aeruginosa*, *Staphylococcus aureus* et *Klebsiella pneumoniae*. Des infections oculaires, y compris une conjonctivite (œil rose), peuvent également être transmises par l'échange d'un dispositif de protection oculaire n'ayant pas été désinfecté convenablement.

Que signifie le terme « longueur d'onde » ?

Les rayons UV sont transmis par des ondes. La « longueur d'onde » correspond à la longueur d'un cycle complet d'une onde. La longueur d'onde est mesurée en nanomètres (nm) : un nanomètre équivaut à 0,000001 (un millionième) millimètre (mm). Les UVA ont une longueur d'onde de 320 à 400 nm, les UVB ont une longueur d'onde de 280 à 320 nm et les UVC ont une longueur d'onde de 100 à 280 nm. Plus une onde est courte, plus son énergie est grande.

Si j'ai un lit de bronzage chez moi, dois-je me conformer aux *Lignes directrices* ?

Si vous avez un lit de bronzage chez vous, celui-ci sera habituellement réservé à un usage personnel seulement. Les *Lignes directrices* s'appliquent aux personnes qui possèdent et exploitent une entreprise afin d'offrir un service au grand public. Si vous vous servez de votre lit de bronzage à des fins semblables et n'êtes pas titulaire d'un permis qui vous permet d'exploiter une entreprise, il vous est conseillé de communiquer avec [Entreprises Nouveau-Brunswick](#) pour obtenir davantage de

renseignements. Si vous n'êtes pas titulaire d'un permis et offrez ce service, il vous est également conseillé de consulter votre assureur à ce sujet.