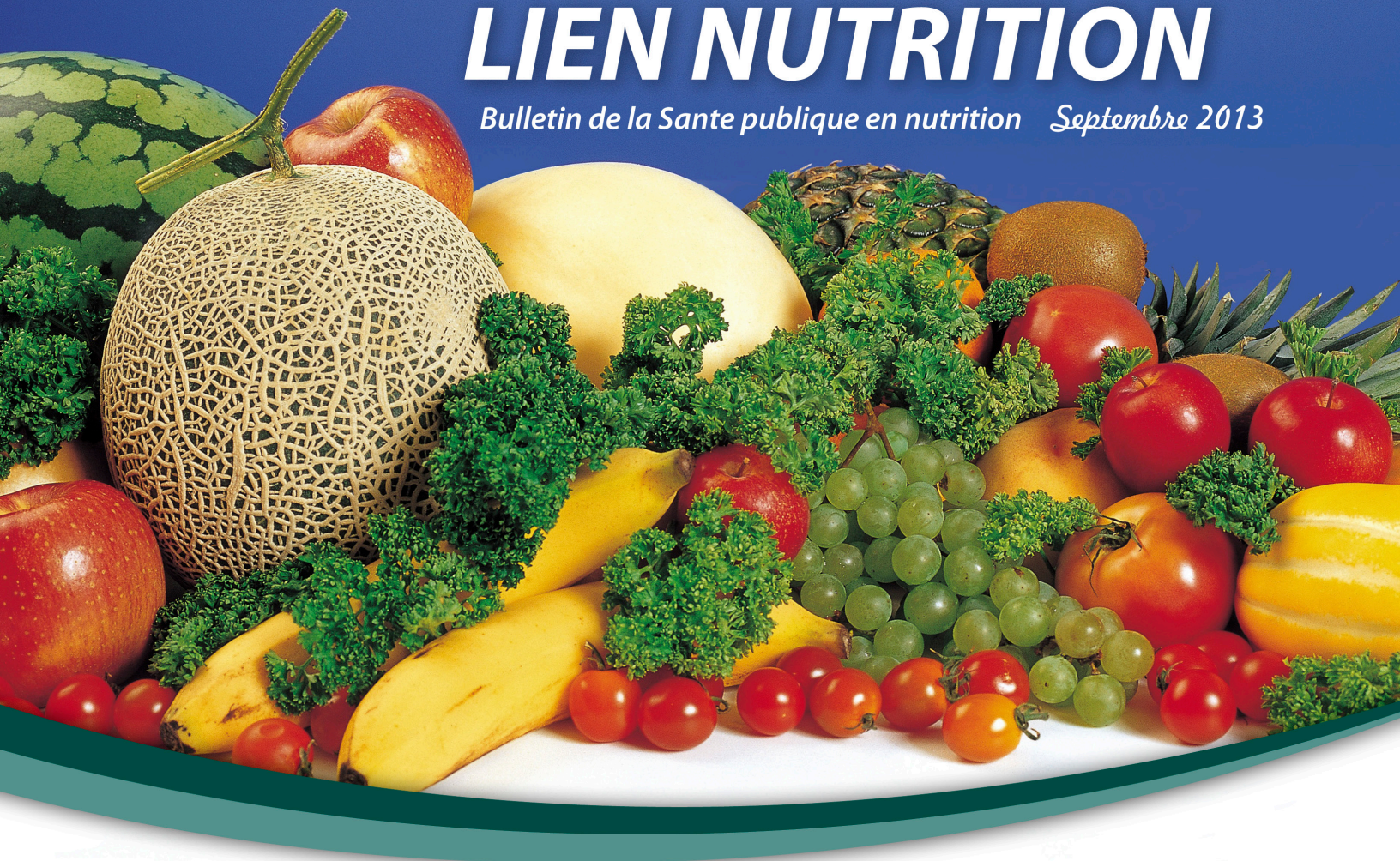


# LIEN NUTRITION

Bulletin de la Santé publique en nutrition Septembre 2013



**Bienvenue** à ce premier numéro du Lien Nutrition Link. Il est le fruit de la collaboration entre le Bureau du médecin-hygiéniste en chef, le réseau de santé Vitalité et le réseau de santé Horizon. Sa mission est de fournir des mises à jour semestrielles sur les initiatives, les activités et les réussites en nutrition qui ont lieu dans l'ensemble du système de santé publique. Il vise à susciter l'enthousiasme et sensibiliser les esprits à l'égard des efforts déployés à l'appui du Cadre d'action de la Santé publique en nutrition au sein des Services de santé publique et auprès de nos partenaires. N'hésitez pas à en faire bénéficier vos collègues et vos partenaires.

Aidez-nous à perfectionner et à faire évoluer le bulletin en nous faisant part de vos remarques et de vos commentaires. Pour faire des commentaires ou pour participer au bulletin, envoyez-nous un courriel à [laura.brennan@gnb.ca](mailto:laura.brennan@gnb.ca).

## **Mise à jour du Bureau du médecin-hygiéniste en chef**

Depuis le lancement du Cadre d'action de la Santé publique en nutrition, le Bureau du médecin hygiéniste en chef (BMHC) a pris part à diverses activités de communication pour diffuser des renseignements au sujet du cadre avec des collègues et des partenaires dans la province et partout au pays. Des renseignements sur le cadre ont été ajoutés au numéro de juillet 2012 du Bulletin de surveillance des maladies, au blogue intranet du ministère de la Santé et dans la publication de l'Institut canadien d'information sur la santé, *La santé de la population en bref* (juillet 2012).

Le BMHC a également travaillé en étroite collaboration avec les réseaux de santé Vitalité et Horizon pour élaborer des plans de communication et d'évaluation et des outils qui doivent appuyer la compréhension, la mise en œuvre et la mesure du cadre. L'évolution de ces travaux continus et passionnants se poursuivra au fil de la mise en œuvre du cadre au sein du système de santé publique.



La création du cadre a suscité des discussions pertinentes entre les membres du personnel du BMHC au sujet de la façon dont les membres du personnel des programmes de nutrition pourraient le mieux rendre leurs responsabilités professionnelles actuelles et futures conformes au cadre. Ces discussions ont permis de déterminer sur quels domaines les travaux avaient principalement porté et sur les autres domaines auxquels il faudrait consacrer davantage d'efforts à l'avenir. Le cadre offre l'occasion de jeter un regard différent sur le travail que nous faisons et la façon dont nous l'accomplissons.

### ***Le soutien à l'allaitement à l'ère des médias sociaux***

L'allaitement est la meilleure façon de fournir aux nourrissons et aux jeunes enfants ce dont ils ont besoin pour se développer sainement. Toutefois, bien que l'allaitement soit un processus naturel, il n'est pas nécessairement facile pour les mères. En effet, beaucoup de Néo-Brunswickoises éprouvent des difficultés et arrêtent d'allaiter avant l'âge recommandé.

Nous vivons dans une culture où les réseaux de soutien sont très axés sur l'allaitement au biberon. Beaucoup de mères qui allaitent sont isolées et ne bénéficient pas du

soutien de leurs pairs dans leur collectivité locale. Nous savons toutefois que, pour les jeunes parents, Internet constitue la première source d'information sur la santé des enfants. Par ailleurs, Facebook est un réseau en ligne très populaire au Nouveau-Brunswick et qui permet aux gens d'établir des liens avec d'autres personnes ayant les mêmes intérêts.

Le ministère de la Santé du Nouveau-Brunswick a donc créé une page Facebook bilingue sur l'allaitement qui donne l'occasion aux mères d'établir des liens entre elles, de trouver des renseignements actuels et exacts et de faire part de leur expérience. La page ne vise pas à fournir des conseils professionnels à ses abonnées, mais plutôt à établir une collectivité en ligne pour les mères et à leur permettre d'échanger entre elles et d'apprendre les unes des autres. Le contenu de la page a été préparé par des professionnels et des partenaires communautaires qui travaillent afin de favoriser l'allaitement.

*« Je suis très heureuse d'être tombée sur cette page! Ça semble être un groupe merveilleux. »*

*« J'adore cette page, j'adore pouvoir simplement parler de mes préoccupations à de nombreuses mères qui savent ce que je vis et donnent des conseils judicieux! »*

*« Merci à toutes! C'est rassurant de savoir que je ne suis pas seule. »*

*« Je voulais seulement rire un peu avec des mères qui comprendraient... »*

Près de 1 400 mères aiment notre page Facebook et sont en lien les unes avec les autres. Voici ce que certaines nous ont dit sur la page Facebook :

Venez nous visiter sur Facebook :

**Breastfeeding NB Allaitement NB**

(<https://www.facebook.com/BreastfeedingNB.AllaitementNB>)



## **Mise à jour du réseau de santé Horizon**

Après le lancement du Cadre d'action de la Santé publique en nutrition en juin 2012, Horizon a formé une équipe de diététistes représentant chaque région de la Santé publique, y compris Miramichi, Fredericton et Saint John. Cette équipe a pour but d'appuyer l'utilisation du Cadre d'action en nutrition au sein du réseau de santé Horizon. Depuis, de nombreuses diététistes de la Santé publique travaillent fort pour communiquer les priorités du Cadre d'action en nutrition au personnel de la Santé publique, aux groupes communautaires et à d'autres intervenants.

En plus de faire connaître ce nouveau cadre d'action, Horizon travaille à l'analyse du contexte des ressources nutritionnelles. Une fois ces ressources affichées sur un site SharePoint, il sera possible pour les diverses régions du réseau Horizon de se tenir au courant des nombreux outils qui existent sur la nutrition. Une fois terminée, l'analyse de l'environnement sera communiquée à l'ensemble du réseau Horizon et à nos collègues de la Santé publique travaillant au sein du réseau de santé Vitalité.

L'équipe du réseau Horizon a également mené un sondage auprès des diététistes de la Santé publique afin de déterminer leurs besoins futurs en formation relativement à la mise en œuvre du cadre d'action.

Sur le site Web du réseau Horizon, vous trouverez une section consacrée à l'hygiène alimentaire publique. L'équipe du réseau Horizon, en collaboration avec les diététistes de l'ensemble du réseau Horizon, créera un plan afin d'ajouter des renseignements à cette section du site Web. Jusqu'à maintenant, un article sur le Mois de la nutrition a été publié sur le site Web en mars. D'autres sujets ont été discutés dans le cadre du plan d'action pour le site Web.

L'équipe est également responsable de faire part des idées et des initiatives en matière de nutrition en santé publique lancées dans chaque région du réseau Horizon. Ainsi, il sera possible de communiquer les réalisations effectuées dans une région à d'autres régions du réseau Horizon. Ce processus permettra à Horizon de réduire le dédoublement des renseignements et d'avoir une plus grande incidence sur nos collectivités.

## **Quelque chose à célébrer : Mentors communautaires en alimentation**

Le programme de mentors communautaires en alimentation (MCA) s'est avéré un succès dans l'ensemble des collectivités du réseau de santé Horizon. Avec l'appui du ministère des Communautés saines et inclusives, les

diététistes de la Santé publique jouent un rôle de chef de file dans la prestation des programmes MCA dans l'ensemble des collectivités du réseau Horizon.

Dans la région de Saint John, la Santé publique a collaboré avec ses partenaires communautaires, y compris Bébé et moi en santé de VON et Centraide afin d'offrir trois programmes MCA

(Sussex, Saint John et St Andrews), et de former 40 mentors entre janvier 2012 et avril 2013.

Les régions de Fredericton et du haut de la Vallée ont formé un total de 63 mentors communautaires en alimentation dans le cadre des cinq programmes MCA (Bathurst, Woodstock, Fredericton, Oromocto et Chipman/Minto) qui étaient offerts de janvier à mai 2013.

Les diététistes de la Santé publique ont participé à tous les programmes à titre d'organisatrices principales, de facilitatrices, de conférencières, de cuisinières et de laveuses de vaisselle!

De plus, la Santé publique de la région de Miramichi participe activement aux programmes MCA. Les



diététistes de Mango et de la Santé publique ont facilité ces programmes, en collaboration avec bon nombre d'intervenants communautaires, comme le Réseau d'inclusion communautaire et le Réseau sur la sécurité alimentaire.

Depuis l'automne 2012, quatre séances MCA ont été offertes (à Neguac, à Miramichi, à Blackville et à Rogersville) et plus de 40 diplômés ont été décernés!

Plusieurs projets et initiatives communautaires ont été créés grâce aux programmes MCA. Il y a les jardins communautaires, les programmes Kids in the Kitchen, les cuisines communautaires/collectives, les cours de cuisine, les discussions sur la sécurité alimentaire, les ateliers sur la permaculture et même les comédies musicales pour enfant sur la sécurité alimentaire!

Le programme MCA est un parfait exemple des merveilles qui peuvent découler d'un partenariat entre la Santé publique et la collectivité. Ce programme a permis de sensibiliser davantage les gens à la sécurité alimentaire dans l'ensemble du réseau Horizon et a encouragé un dialogue ouvert entre les familles, les enfants, les voisins et les collectivités, ce qui aura une incidence positive sur la santé de la population que nous servons.

### ***Mise à jour du réseau de santé Vitalité***

Après le lancement du Cadre d'action de la Santé publique en nutrition en juin 2012, une équipe de travail a été créée pour veiller à sa mise en œuvre dans le réseau de santé Vitalité. L'équipe de travail, qui regroupe des diététistes de chaque zone et une gestionnaire, relève du Comité régional de nutrition en santé publique du réseau de santé Vitalité. Elle a comme mandat de proposer un plan de travail pour appliquer le cadre d'action dans le réseau de santé Vitalité tout en soutenant le Comité régional de nutrition. Le plan de travail visera à renforcer les capacités du système de Santé publique et à promouvoir une saine alimentation dans l'ensemble de la population.

Depuis sa création, l'équipe de travail a accompli ce qui suit en collaboration avec le Comité régional de nutrition :

1. Un inventaire des ressources et activités reliées aux cinq secteurs d'actions prioritaires qui sont

en cours.

2. Un sondage sur les besoins en formation des diététistes en santé publique du réseau de santé Vitalité.
3. L'ébauche d'un document : Critères de décision pour l'approbation des demandes de services de Santé publique.
4. La participation à l'évaluation de l'Approche de direction participative.
5. La diffusion du plan de communication dans le but de faire connaître le cadre d'action à ses collègues, à ses partenaires et aux membres de la collectivité.

Le sondage réalisé auprès des diététistes en santé publique a permis de constater que les secteurs d'actions prioritaires pour recevoir de la formation sont : la sécurité alimentaire, les environnements sains et les enfants et jeunes d'âge scolaire. En ce qui concerne leurs besoins en formation sur les orientations stratégiques, les diététistes ont cerné, par ordre d'importance, l'approche axée sur la santé de la population, le renforcement des capacités ainsi que la surveillance, l'évaluation et le suivi.

L'inventaire des activités et ressources a permis de constater de belles surprises. En effet, plusieurs initiatives existent dans chacune des zones, toutes plus intéressantes les unes que les autres. À titre d'exemple, voici une initiative qui a particulièrement retenu l'attention. D'autres histoires suivront dans les prochains bulletins.

Voici donc l'histoire à succès qui a pris naissance dans la Zone 4 (Nord-Ouest) :

### ***Une boîte à dîner écolo et santé***

***Saviez-vous que préparer quotidiennement une boîte à dîner santé et sans déchets vous ferait économiser plusieurs centaines de dollars dans une année? En plus, c'est bon pour la santé et l'environnement!***

L'idée, qui mijotait depuis quelque temps de promouvoir des choix écologiques et santé (en lien avec la Politique 711 — Nutrition et amélioration de l'alimentation en milieu scolaire) auprès des parents et des élèves dès l'entrée à la maternelle est devenue réalité en septembre 2012.

Un partenariat a été créé entre la Commission de services régionaux 1 (CSR 1 – anciennement COGERNO), le



bureau de la Santé publique du réseau de santé Vitalité – Zone 4 et le District scolaire francophone du Nord-Ouest



pour donner naissance au projet intitulé « Une boîte à dîner et une collation écolos et santé... c'est gagnant! »



Le projet s'échelonne sur une période préliminaire de trois ans dans les écoles de la région du Haut-Madawaska, d'Edmundston, de Grand-Sault et de Saint-Quentin (territoire de la CSR 1). À la fin de cette période, l'ensemble des maternelles de ces écoles aura reçu deux ateliers éducatifs : un atelier portant sur la boîte à dîner écologique (CSR 1) et l'autre portant sur le volet santé (Santé publique). Les parents des élèves sont aussi sensibilisés par l'entremise d'un atelier éducatif. Grâce à une aide financière versée par le Fonds en fiducie pour l'environnement du Nouveau-Brunswick, divers articles sont remis à chaque famille, c'est-à-dire une

gourde, des contenants réutilisables ainsi qu'un aimant aide-mémoire qui décrit les quatre trucs écolos et santé (photo ci-jointe).

Nouveau volet : Pour assurer la continuité du projet et étendre la sensibilisation à d'autres niveaux scolaires, le comité a décidé de préparer une trousse pédagogique électronique (en partenariat avec l'UMCE) pour les élèves de la maternelle à la 5e année. Cette trousse, composée de diverses activités et vidéos interactives, pourra être utilisée par l'enseignant en salle de classe à partir de l'automne 2013. De plus, un « parapost » (affiche rétractable) sera installé dans les écoles ciblées afin de promouvoir le projet auprès de tous les élèves.

Visitez le site Web [www.cogerno.com](http://www.cogerno.com) (section école, projets spéciaux) pour imprimer l'aide-mémoire afin de commencer à préparer une boîte à dîner et une collation écolos et santé dès aujourd'hui!

### Partenaire sélectionnée :

#### Mise à jour du ministère des Communautés saines et inclusives

Le temps est venu de présenter une demande au Programme d'action communautaire en alimentation du ministère des Communautés saines et inclusives. Ce programme appuie les initiatives communautaires qui répondent aux besoins en matière de saine alimentation des Néo-Brunswickois et des Néo-Brunswickoises et qui visent à accroître la sécurité alimentaire des gens dans le besoin, des personnes âgées, des jeunes et des personnes ayant un handicap. Afin d'être admissibles à un financement, les projets doivent répondre aux quatre critères suivants : améliorer les connaissances et les compétences en matière d'alimentation, favoriser l'accès à des aliments sains, améliorer la capacité communautaire et établir des partenariats solides en vue de définir une vision et un plan de travail communs et de bénéficier de fonds ou d'un soutien en nature. Pour obtenir de plus amples renseignements, allez à [www.gnb.ca/mieux-etre](http://www.gnb.ca/mieux-etre).

En 2012-2013, le ministère des Communautés saines et inclusives a financé 37 projets d'action communautaire en alimentation dans la province. Pour lire des exemples de réussite et avoir une idée du genre d'initiatives qui ont été financées l'an dernier, consultez le site Web suivant : <http://csaap.ca/ressources/nouvelles-du-mieux-etre/>.

## **Mise à jour du groupe de travail sur l'évaluation**

Le groupe de travail sur l'évaluation est l'un des premiers groupes à avoir vu le jour en 2011 dans le but d'appuyer le Cadre d'action de la Santé publique en nutrition. Les membres du groupe de travail ont pris part à des recherches pour trouver des méthodes d'évaluation des cadres de travail à intervenants multiples au cours desquelles elles ont examiné des documents, interrogé des collègues au Nouveau Brunswick et dans d'autres provinces et collaboré avec un conseiller en évaluation. Ces travaux ont été une source d'apprentissage pour les membres, qui ont notamment pris connaissance du fait que les cadres et stratégies à intervenants multiples constituent un nouveau domaine d'évaluation qui est dépourvu de règles fixes. Le groupe de travail se penche à l'heure actuelle sur la conception d'un modèle logique définissant le Cadre d'action en nutrition. Par la suite, un cadre d'évaluation à l'intention du BMHC et des deux réseaux de santé sera élaboré à partir du modèle logique.

En plus de la planification et des recherches effectuées en vue d'adopter une méthode d'évaluation pour le Cadre d'action en nutrition, le groupe de travail sur l'évaluation s'est occupé de la coordination d'une évaluation de l'approche de direction participative qui a servi à l'élaboration du cadre et cela a été publié en juin 2013.

Le groupe de travail sur l'évaluation est plutôt petit, mais ses membres apprécient le travail qu'elles accomplissent. Toute personne intéressée à en apprendre davantage au sujet du groupe ou à en faire partie peut communiquer avec l'une des membres : Johanne Thériault, Jessica McMackin, Jessica Sargent, Laura Brennan, Isabelle Melançon ou Suzanne Clair.

## **Mise à jour du groupe de travail sur les communications**

Le groupe de travail sur les communications a été formé en vue de créer un plan de communication pour le Cadre d'action de la Santé publique en nutrition. Jusqu'à présent, le groupe de travail a dressé un plan de communication, a conçu un site SharePoint et a élaboré un processus d'élaboration d'un bulletin semestriel. Le groupe a tenu sa dernière téléconférence en avril et a déterminé que le mandat qui lui avait été confié avait été rempli.

Il est donc de mise de remercier toutes les membres du groupe de travail sur les communications pour les

travaux qu'elles ont accompli au cours de la dernière année. Le groupe était composé de Jessica Sargent, Mélissa Boudreau, Shauna Miller, Lori MacKenzie, Laura Brennan et Sophie Landry, ainsi que d'Hannah Westner du ministère des Communautés saines et inclusives.

## **Activités**

- 1er octobre 2013 :  
*Séance de dialogue sur les boissons énergisantes*
- 4-5 octobre 2013 :  
**Conférence nationale de l'Association canadienne des consultantes en lactation**, Moncton, N.-B.

## **Rappels**

- Visitez le site SharePoint du Cadre d'action de la Santé publique en nutrition pour obtenir de plus amples renseignements sur les ressources, les activités et bien plus encore.

## **Ressources**

Les ressources et les sites Web suivants peuvent être consultés sur le site SharePoint :

- Mesure de l'environnement alimentaire au Canada
- Nutri e-STEP disponible sur internet
- Chefs! trousse
- Réseau d'action sur la sécurité alimentaire du N.-B. site web et bulletin
- CSAAP site web et bulletin
- Boîte à outils santé
- Entrepreneurs en politiques alimentaires municipales
- Rapport – La collaboration avec les épiciers